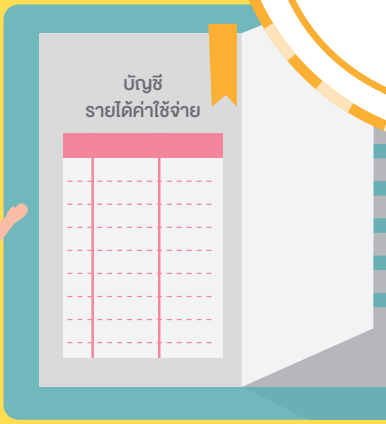


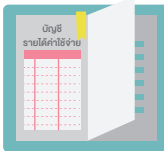


สมุดบัญชี  
รายได้ค่าใช้จ่าย

**HAPPY  
Money**



**เคล็ดลับสร้างสุขทางการเงิน**



สมุดบัญชีรายได้ค่าใช้จ่าย

## Happy Money

เคล็ดลับสร้างสุขทางการเงิน

ผู้แต่ง

คุณกฤติยา สุทธิชื่น  
คุณอสิศรา ฮิววานิช  
คุณวรัญญา ชิวศิริกุล

กองบรรณาธิการ

คุณปิยาภรณ์ ครองจันทร์  
คุณพงษ์พันธ์ พูลเพิ่ม  
คุณกัญธรส ไล่ห้สกุล

จัดทำโดย

ฝ่ายพัฒนาความรู้ผู้ลงทุน  
ศูนย์ส่งเสริมการพัฒนาความรู้ตลาดทุน  
ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย  
เลขที่ 93 ถนนรัชดาภิเษก แขวงดินแดง เขตดินแดง  
กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์

02-009-9999

โทรสาร

02-009-9991

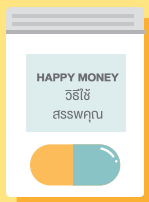
เว็บไซต์

[www.set.or.th/education](http://www.set.or.th/education)

**เอกสารแจกฟรี ห้ามจำหน่าย**

ลิขสิทธิ์ของตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย

สงวนสิทธิ์ห้ามลอกเลียนแบบไม่ว่าส่วนใดส่วนหนึ่ง นอกจากนี้จะได้รับอนุญาต



**วิธีใช้ :** ใช้บันทึกรายได้ค่าใช้จ่าย

**สรรพคุณ :** รู้พฤติกรรมการใช้จ่ายของตนเอง

เห็นช่องทางลดค่าใช้จ่าย มีเงินเหลือออม

พร้อมเริ่มต้นวางแผนการเงิน



สมุดบัญชีรายได้ค่าใช้จ่าย

## Happy Money

### เคล็ดลับสร้างสุขทางการเงิน



เคยไหม! เงินหามาได้เท่าไรก็ไม่พอใช้สักที คิดไม่ออกว่าเงินหายไปที่ไหน หมกปิดกับอะไร พฤติกรรมการใช้จ่ายเงินเหล่านี้ ว่าคุณคนสามารถบริหารจัดการให้ดีขึ้นได้โดยการจดบัญชีรายได้ค่าใช้จ่ายประจำวัน

สมุดบัญชีรายได้ค่าใช้จ่าย Happy Money เคล็ดลับสร้างสุขทางการเงิน เล่มนี้ จะช่วยเสริมสร้างวินัยทางการเงินให้แก่ประชาชนทั่วไป รู้จักการจดบัญชีรายได้ค่าใช้จ่าย รู้พฤติกรรมการใช้จ่าย รู้ที่มาที่ไปของเงินในแต่ละวัน เห็นช่องทางลดค่าใช้จ่าย มีเงินเหลือออม สามารถควบคุมจัดการวางแผนและกำหนดเป้าหมายทางการเงินของตนเองได้เป็นอย่างดี

ตลาดหลักทรัพย์ฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่า การส่งเสริมการจดบัญชีรายได้ค่าใช้จ่าย เพื่อช่วยสร้างวินัยการออม จะเป็นปัจจัยสำคัญของกระบวนการสร้าง Happy Money เคล็ดลับสร้างสุขทางการเงิน ให้ประชาชนทั่วไปมีความสุขกับการดำเนินชีวิตอย่างมีประสิทธิภาพ ตลอดจนสร้างความเข้มแข็งให้กับระบบเศรษฐกิจของประเทศไทยอย่างยั่งยืนในระยะยาว

**ศูนย์ส่งเสริมการพัฒนาความรู้ตลาดทุน  
ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย**

สมุดบัญชีรายได้ค่าใช้จ่าย

**Happy Money**  
เคล็ดลับสร้างสุขทางการเงิน

# เป้าหมายทางการเงินของฉัน



## ข้อมูลส่วนตัวของฉัน

ชื่อ - นามสกุล :

## เป้าหมายของฉัน



ฉันจะเก็บเงินให้ได้ ..... บาท

ภายในระยะเวลา ..... ปี

เพื่อ .....



ฉันจะเก็บเงินให้ได้ ..... บาท

ภายในระยะเวลา ..... ปี

เพื่อ .....



ฉันจะเก็บเงินให้ได้ ..... บาท

ภายในระยะเวลา ..... ปี

เพื่อ .....



สรุปปีนี้ฉันจะเก็บเงินเพื่อเป้าหมายของฉันทั้งหมด

จำนวน ..... บาท

เฉลี่ยเดือนละ ..... บาท

หรือวันละ ..... บาท



# รู้จักตนเอง...



## ด้วยแบบทดสอบ สุภาพทางการเงิน

❶ เป้าหมายชีวิตและเป้าหมายทางการเงินของคุณ  
ในวันนี้ คือ .....

ตัวอย่าง 1) ซื้อบ้านราคา 400,000 บาท  
ภายในระยะเวลา 2 ปี

ตัวอย่าง 2) เก็บเงินดาวน์คอนโด 200,000 บาท  
ภายในระยะเวลา 2 ปี

❷ ปัจจุบันคุณมีรายได้หลักมาจากแหล่งใด

- ก. เงินเดือน ค่าจ้าง
- ข. รายได้จากธุรกิจส่วนตัว หรือการประกอบอาชีพอิสระ
- ค. ไม่มีรายได้ประจำ

❸ นอกจากรายได้ในข้อ 2 แล้ว  
คุณยังมีรายได้มาจากแหล่งอื่นอีกหรือไม่

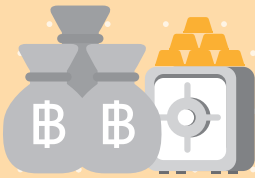
- ก. มี... ทั้งยังแน่นอนและต่อเนื่อง
- ข. มี... แต่รายได้ก็ไม่ค่อยแน่นอน
- ค. ไม่มี



4 โดยทั่วไป คุณจะ...

- ก. แบ่งเงินออมไว้ก่อน เหลือแล้วค่อยใช้
- ข. ใช้ก่อน เหลือแล้วค่อยออม
- ค. อยากอมนะ แต่ไม่เคยมีเงินพอใช้ถึงสิ้นเดือนเลย

5 ที่ผ่านมากคุณออมเงินคิดเป็นร้อยละเท่าใดของรายได้ต่อเดือน



- ก. มากกว่า 20%
- ข. 10% - 20%
- ค. น้อยกว่า 10%

6 ถ้าคุณได้รับเงินรางวัล 10,000 บาท คุณจะ...

- ก. เก็บไว้ โดยฝากธนาคารหรือลงทุนทั้ง 10,000 บาท
- ข. แบ่งไปออมสัก 5,000 บาท และแบ่งไว้ใช้อีก 5,000 บาท
- ค. ใช้เงินซื้อของที่อยากได้ทั้งหมด



7 ปัจจุบันคุณมีเงินสำรองเพื่อฉุกเฉินที่ทำให้สามารถดำรงชีพอยู่ได้โดยไม่มีรายได้ นานที่สุดกี่เดือน

- ก. มากกว่า 6 เดือน
- ข. ประมาณ 3 - 6 เดือน
- ค. ไม่เกิน 3 เดือน



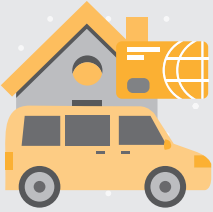
8 เวลาคุณจะใช้เงินซื้ออะไรบางอย่าง คุณจะ...

- ก. พิจารณาว่าจำเป็นและได้ใช้ จึงจะซื้อ
- ข. หากมีการลดราคา 50% - 70% จึงจะซื้อ
- ค. อยากได้ก็ซื้อ

9 ในแต่ละเดือน คุณมีการระดมเงินออมนี้สินทุกประเภทคิดเป็นร้อยละเท่าใดของรายได้

- ก. 0 - 25%
- ข. 25 - 45%
- ค. มากกว่า 45%

10 ปัจจุบันคุณมีบัตรเครดิตที่มียอดคงค้าง และต้องชำระดอกเบี้ยอยู่ที่ใด



- ก. ไม่มีบัตร หรือไม่มียอดคงค้างเลย
- ข. 1 - 2 ใบ
- ค. ตั้งแต่ 3 ใบ ขึ้นไป

11 สมมุติว่าคุณมีหนี้อยู่หลายประเภท คุณคิดว่าหนี้ประเภทใดที่เป็นปัญหากับชีวิตของคุณมากที่สุด

- ก. เงินกู้ระยะยาว เช่น เงินกู้เพื่อซื้อบ้าน เงินกู้เรียน ฯลฯ
- ข. เงินกู้ระยะสั้น เช่น เงินกู้ค่าผ่อนชำระสินค้า สินเชื่อส่วนบุคคล ฯลฯ
- ค. เงินกู้ในระบบ หรือหนี้บัตรเครดิต

12 กรณีที่คุณเป็นเสาหลักของครอบครัว และไม่สามารถทำงานหารายได้ได้อีกต่อไป คุณคิดว่าครอบครัวของคุณจะเป็นอย่างไร

- ก. ไม่เดือดร้อน เพราะมีเงินออมและทำประกันชีวิตเอาไว้แล้ว
- ข. เดือดร้อนพอสมควร เพราะมีเงินออมและทำประกันชีวิตไว้บ้างนิดหน่อย
- ค. เดือดร้อนแน่ เพราะขาดหลักประกันในชีวิต



0 = ๒ ๑๙ 1 = ๗ ๑๙ 2 = ๒ ๑๙ << 21 - 2 ๑๙

๓๓๓๓๓๓๓๓ ๑ ๑๙

เฉลย





## ผลการทดสอบ

0 - 6 คะแนน  
สุขภาพการเงินอ่อนแอ

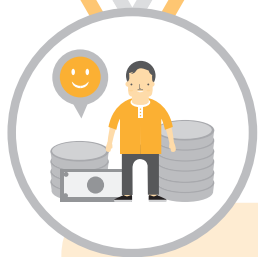
.....



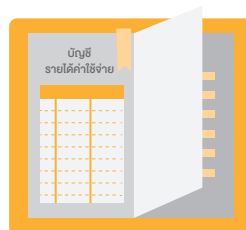
มีสัญญาณบ่งบอกถึง **ความอ่อนแอ**  
**ในสุขภาพทางการเงิน** ของคุณ อาจเพราะคุณ  
มีมุมมอง ทักษะคิด และพฤติกรรมการใช้จ่าย  
ที่มุ่งเน้นความสะดวกสบายในปัจจุบัน  
แต่หากคุณจะใช้จ่ายอะไร  
ลองพิจารณาถึงความจำเป็น  
พร้อมทั้งหาทางเพิ่มรายได้ให้มากขึ้น  
เพียงเท่านี้... สุขภาพทางการเงินของคุณ  
ก็จะแข็งแรง เป้าหมายชีวิตและเป้าหมาย  
ทางการเงินก็จะ เป็นไปตามที่ตั้งใจไว้

สมุดบัญชีรายได้อำนาจ

**Happy Money**  
เคล็ดลับสร้างสุขภาพการเงิน



## 7 - 15 คะแนน สุขภาพการเงินปานกลาง



จริงๆ แล้วสุขภาพการเงินของคุณ  
อยู่ใน*เกณฑ์มาตรฐานทั่วไป*  
แต่เพื่อความไม่ประมาท การเพิ่ม  
ความระมัดระวังด้านการใช้จ่ายที่เกิน  
ความจำเป็น จะช่วยเพิ่มพูนเงินออม  
หรือเงินลงทุน ส่งผลให้สุขภาพ  
ทางการเงินของคุณมีความแข็งแกร่งมากขึ้น  
เป็นการสร้างความมั่นคง มั่นคง  
ให้กับตนเอง และบรรลุเป้าหมาย  
ตามที่ตั้งใจไว้

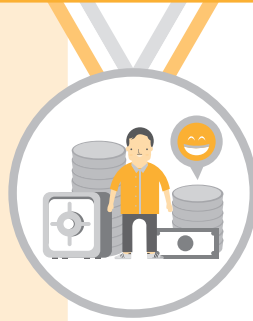


# ผลการทดสอบ

## 16 คะแนนขึ้นไป สุขภาพการเงินดีมาก

ขอแสดงความยินดี...

ที่คุณมีสุขภาพทางการเงิน  
แข็งแรงดีมาก อาจเป็นเพราะคุณ  
มีมุมมอง ที่สคนคติ และพฤติกรรม  
เกี่ยวกับการหารายได้  
และการใช้จ่ายที่ดี อีกทั้งยังมีวินัย  
ในการออมสูง จึงทำให้คุณมีโอกาส  
ที่จะบรรลุเป้าหมายตามที่ตั้งใจไว้  
แต่เพื่อความไม่ประมาท  
คุณควรรักษาสิ่งดีๆ เหล่านี้ไว้  
พร้อมทั้งเพิ่มพูนความมั่งคั่ง  
ให้ตนเองด้วยการออมและลงทุน  
อย่างต่อเนื่อง สุขภาพทางการเงิน  
ของคุณจะแข็งแรงอย่างนี้ตลอดไป



แล้วเรามีสุขภาพ  
ทางการเงินแข็งแรงดีแล้ว  
หรือยัง?

ถ้ายังไม่ดีพอ...  
ต้องลองใช้ตัวช่วยที่เรียกว่า

**“บัญชีรายได้  
ค่าใช้จ่ายประจำเดือน”**

มาจัดระเบียบพฤติกรรม  
การใช้จ่ายเงินของเรา  
ให้เข้ารูปเข้ารอยได้ง่ายๆ

สมุดบัญชีรายได้ค่าใช้จ่าย

**Happy Money**  
เคล็ดลับสร้างสุขภาพการเงิน

“

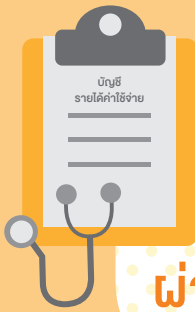
**จำไว้ให้ขึ้นใจ!!!**  
หมั่นสะสม **“สินทรัพย์รวม”**  
ให้มากกว่า **“หนี้สินรวม”**  
เพื่อสร้าง **“ความมั่งคั่งสุทธิ”** ให้ได้

ที่สำคัญ! ถ้าอยากสร้างหนี้  
ต้องเร่งกำจัด  
**“หนี้ก้อนที่มีดอกเบี้ยแพงที่สุด”**  
ให้หมดโดยไวที่สุด

”



# ตรวจสอบทรัพย์สินสมบัติ ของตนเอง



รู้จักสถานะการเงิน...  
ผ่านเงินออมและการหนี้สิน



# แบบสำรวจสินทรัพย์และหนี้สิน (งบดุล)

ณ วันที่ .....

## สินทรัพย์ (Assets)

(กรอกมูลค่าปัจจุบันหรือมูลค่าที่คาดว่าจะขายได้ในวันนี้)

บาท

### สินทรัพย์สภาพคล่อง

เงินสด

เงินฝากออมทรัพย์

เงินฝากประจำ

อื่นๆ (โปรดระบุ) .....

### สินทรัพย์สภาพคล่องรวม

### สินทรัพย์เพื่อการลงทุน

สหกรณ์ออมทรัพย์

สลากออมสิน

มูลค่าเงินสดกรมธรรม์ประกันชีวิต

พันธบัตร / หุ้นกู้

กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ / กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

กองทุนรวมหุ้นระยะยาว (LTF)

กองทุนรวมเพื่อการเลี้ยงชีพ (RMF)

กองทุนรวมหุ้น / หุ้นสามัญ / หุ้นบุริมสิทธิ

อสังหาริมทรัพย์ เช่น บ้าน / คอนโด / ที่ดิน (เพื่อขายหรือให้เช่า)

อื่นๆ (โปรดระบุ) ...แชร์ที่ยังไม่ได้ปีย...

### สินทรัพย์เพื่อการลงทุนรวม

### สินทรัพย์มีค่า / สินทรัพย์ส่วนตัว

บ้าน / คอนโด / ที่ดิน (เพื่ออยู่อาศัย)

รถยนต์ / รถจักรยานยนต์

ทองคำ / เพชรพลอย / เครื่องประดับ

อื่นๆ (โปรดระบุ) ...เครื่องใช้ในบ้าน...

### สินทรัพย์มีค่า / สินทรัพย์ส่วนตัว

สินทรัพย์รวม (1)

## หนี้สิน (Liabilities)

(กรอกมูลค่ายอดคงค้างปัจจุบัน)

บาท

### หนี้สินระยะสั้น (ไม่เกิน 1 ปี)

ค่าสาธารณูปโภคค้างจ่าย (เช่น ค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าโทรศัพท์)

ยอดคงค้างหนี้บัตรเครดิต

ยอดคงค้างจากการกู้เพื่อซื้อสินค้า (เช่น TV ตู้เย็น เครื่องเสียง)

อื่นๆ (โปรดระบุ) ...แชร์ที่เปียแล้ว...

### หนี้สินระยะสั้นรวม

### หนี้สินระยะยาว (1 ปีขึ้นไป)

ยอดคงค้างจากการกู้เพื่อการศึกษา (ยศ.)

ยอดคงค้างจากการกู้สหกรณ์

ยอดคงค้างจากการกู้ซื้อรถยนต์

ยอดคงค้างจากการกู้ซื้อบ้าน

ยอดคงค้างจากการกู้ธนาคารเพื่อการเกษตรฯ (ธ.ก.ส.)

ยอดคงค้างจากการกู้ธนาคารออมสิน

ยอดคงค้างจากการกู้กองทุนหมู่บ้าน

อื่นๆ (โปรดระบุ) .....

### หนี้สินระยะยาวรวม

### หนี้สินรวม (2)

## ความมั่งคั่งสุทธิ

บาท

สินทรัพย์รวม (1)

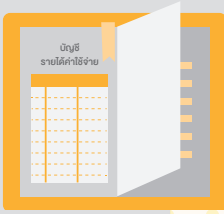
หนี้สินรวม (2)

ความมั่งคั่งสุทธิ (1) - (2)

สมุดบัญชีรายได้อาจใช้ง่าย

Happy Money

เคล็ดลับสร้างสุขทางการเงิน



## รู้จักพฤติกรรมการใช้จ่าย... ผ่านสมุดบัญชีรายได้ค่าใช้จ่าย

# 5

### เหตุผล...ควรทำบัญชีรายได้ค่าใช้จ่าย

- 1 ถ้าคุณต้องการเป็นเศรษฐี เพราะ **“เงิน”** เป็นปัจจัยสำคัญในการเป็นเศรษฐีและ **“บัญชีรายได้ค่าใช้จ่าย”** ก็เป็นเครื่องมือที่จะช่วยให้คุณจัดการกับเรื่องเงินๆ ทองๆ ได้อย่างจริงจัง
- 2 ถ้าคุณต้องการรู้จักตัวเองมากขึ้น เพราะ **“บัญชีรายได้ค่าใช้จ่าย”** คือ แหล่งข้อมูลที่ดีที่จะบอกเล่าถึงกิจกรรมที่คุณทำ พฤติกรรมที่คุณเป็น และการเปลี่ยนแปลงต่างๆ ที่เกิดขึ้น ซึ่งคุณอาจจะอึ้งเมื่อได้รู้นิสัยทางการเงินของตนเอง



- 3 ถ้าคุณต้องการตัวช่วยในการสร้างนิสัยทางการเงินที่ดี เพราะ **“บัญชีรายได้ค่าใช้จ่าย”** เป็นเครื่องมือง่ายๆ ที่จะช่วยให้คุณกำหนดเป้าหมายในชีวิตได้ชัดเจนขึ้น และช่วยสร้างวินัยทางการเงินที่ดีให้คุณได้
- 4 ถ้าคุณไม่รู้วิธีจัดการเงิน เพราะ **“บัญชีรายได้ค่าใช้จ่าย”** จะช่วยให้คุณเห็นภาพชัดเจนเกี่ยวกับการใช้จ่าย และความสามารถในการหาเงิน ซึ่งจะช่วยช่วยให้คุณจัดการเงินได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น
- 5 ถ้าคุณต้องการมีความสุขทุกวัน เพราะ **“กิจกรรมต่างๆ”** ในชีวิตเราล้วนเกี่ยวข้องกับเงินแทบทั้งนั้น **“บัญชีรายได้ค่าใช้จ่าย”** จะช่วยให้คุณรู้ที่มาและที่ไปของเงินจากกิจกรรมที่ทำในแต่ละวัน ซึ่งคุณจะสามารถจัดการกับเรื่องเงินๆ ทองๆ ของตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ และความสุขจากอิสรภาพทางการเงินก็จะเกิดขึ้น







## ตารางสรุป รายการรายได้ค่าใช้จ่าย

รายได้	ค่าใช้จ่าย		
	ค่าใช้จ่ายการออม/ลงทุน	ค่าใช้จ่ายคงที่	ค่าใช้จ่ายผันแปร
เงินเดือน	เงินฝากสหกรณ์	เงินผ่อนบ้าน	ค่าอาหาร
เงินพิเศษ (OT, ค่ากะ)	เงินฝากธนาคาร	เงินผ่อนรถ	ค่าน้ำ
ดอกเบี้ยรับ	กองทุนรวม LTF RMF	เงินผ่อนเครื่องใช้	ค่าไฟ
รายได้จากค่าเช่า	อื่นๆ	ไฟฟ้า	ค่าโทรศัพท์ + Internet
รายได้จากการขายของ		เงินผ่อนบัตรเครดิต	ค่าเดินทาง
รายได้จากการขายสินทรัพย์		ดอกเบี้ยหนี้ในระบบ	ค่าของใช้ในบ้าน
รายได้อื่นๆ		เงินงวดกู้สหกรณ์	ค่าเสื้อผ้า +
		เงินงวดกู้ธนาคาร	เครื่องสำอาง
		ออมสิน	ค่ารักษาพยาบาล
		เบี้ยประกัน	เงินให้พ่อแม่
		(ชีวิต, รถ ฯลฯ)	ค่าใช้จ่ายบุตร
		ประกันสังคม	อื่นๆ

สมุดบัญชีรายได้ออม/ลงทุน

## ตัวอย่างบัญชีรายได้ค่าใช้จ่าย



ว/ค/ป	รายการ	รายได้	ค่าใช้จ่าย	หมายเหตุ
01/01/25..	เงินเดือน	15,000		
	ฝากธนาคาร		2,000	
	ค่าเช่าบ้าน		4,000	
02/01/25..	ค่าน้ำ + ค่าไฟ		600	ค่าน้ำ 150 / ค่าไฟ 450
31/01/25..	ค่าน้ำมันรถยนต์		3,000	
	ค่าโทรศัพท์มือถือ		1,000	
	รวม	15,000	10,600	

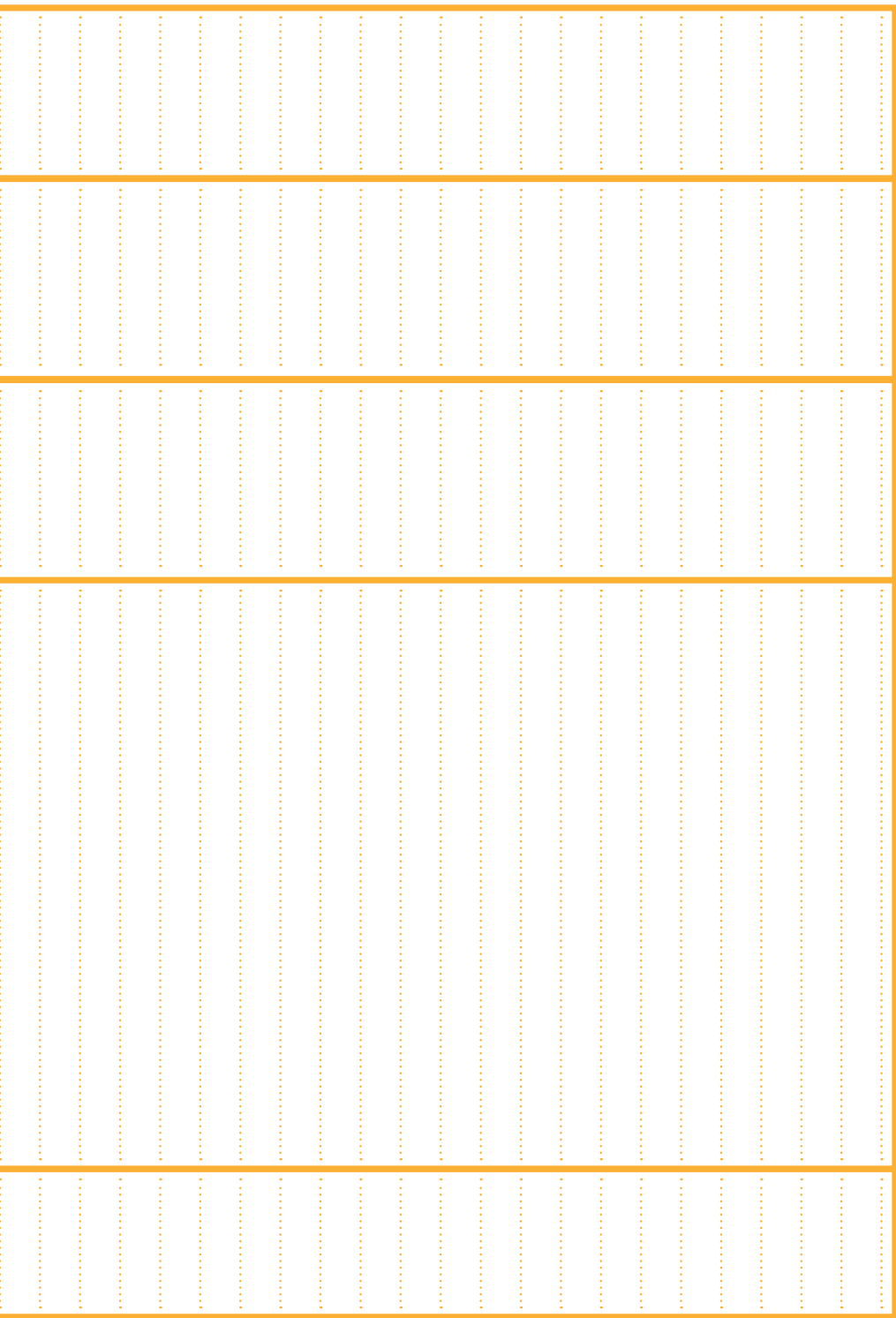
สรุปเดือนนี้

- รายได้มากกว่าค่าใช้จ่าย .....4,400.....บาท  
( .....เอาไปฝากธนาคาร / ใช้หนี้..... )
- ค่าใช้จ่ายมากกว่ารายได้ ..... บาท  
( ..... )

# บัญชีรายได้ค่าใช้จ่าย (รายวัน)







ว/ด/ป

รายการ

รายได้

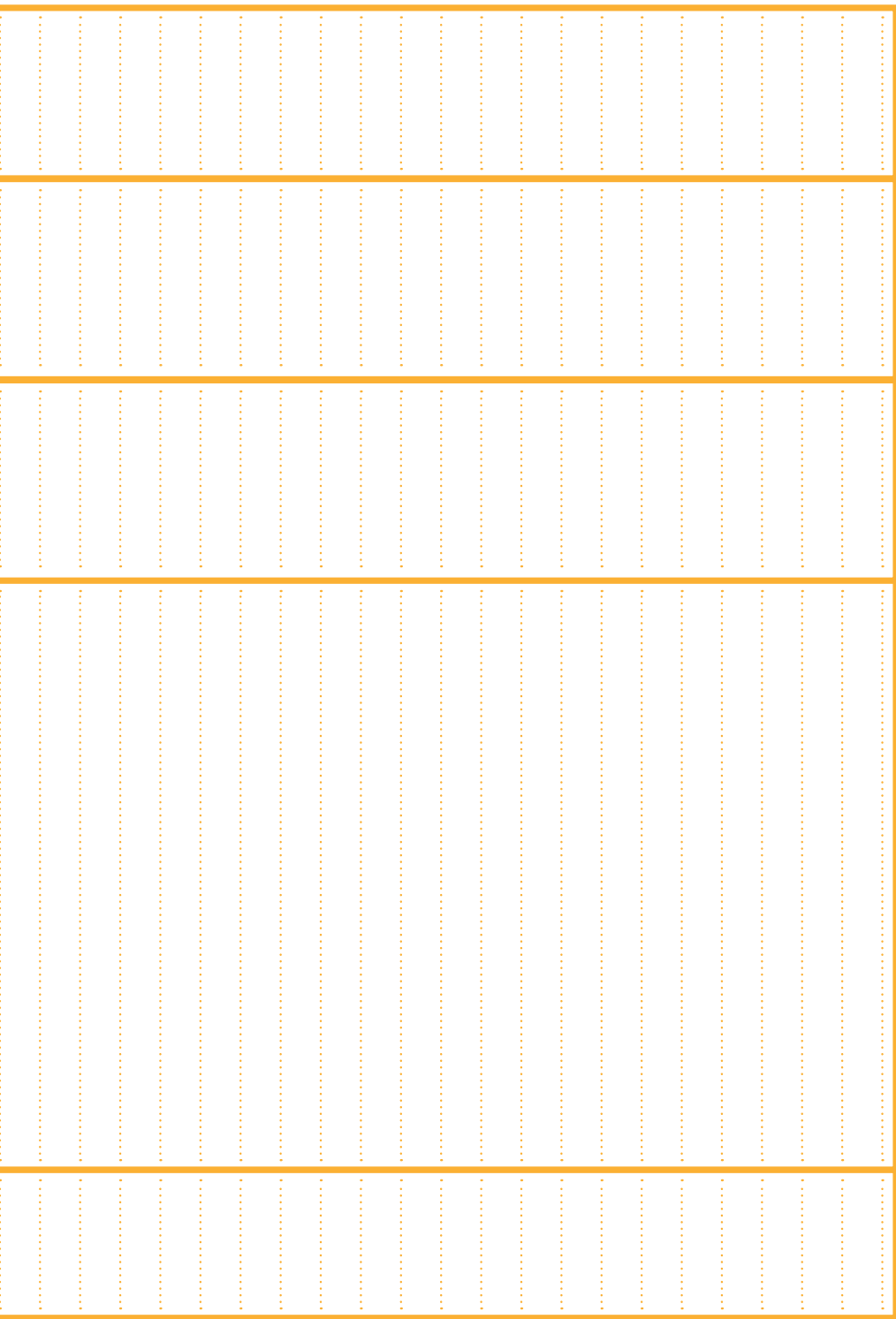
ค่าใช้จ่าย

หมายเหตุ









ว/ด/ป

รายการ

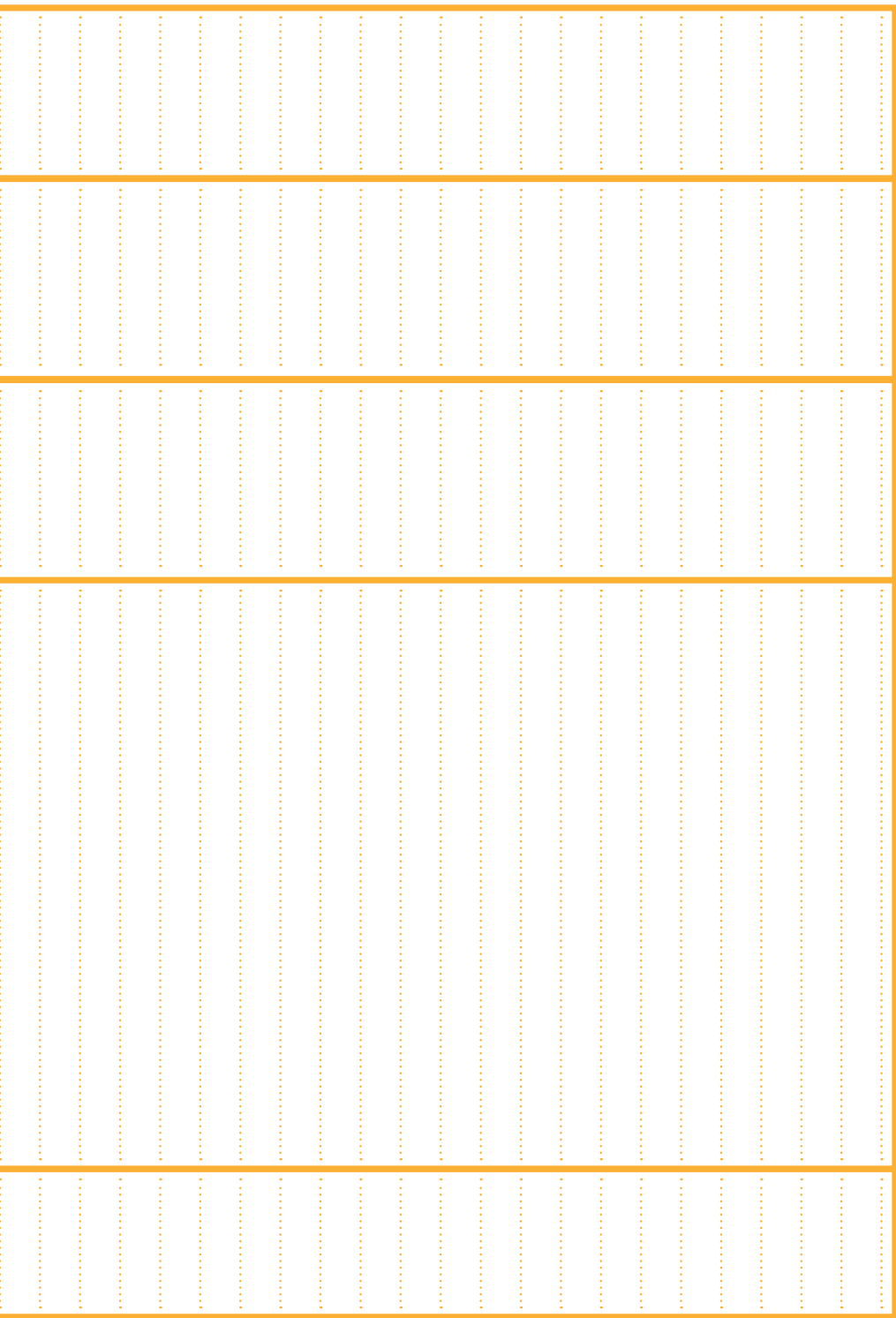
รายได้

ค่าใช้จ่าย

หมายเหตุ







ว/ด/ป

รายการ

รายได้

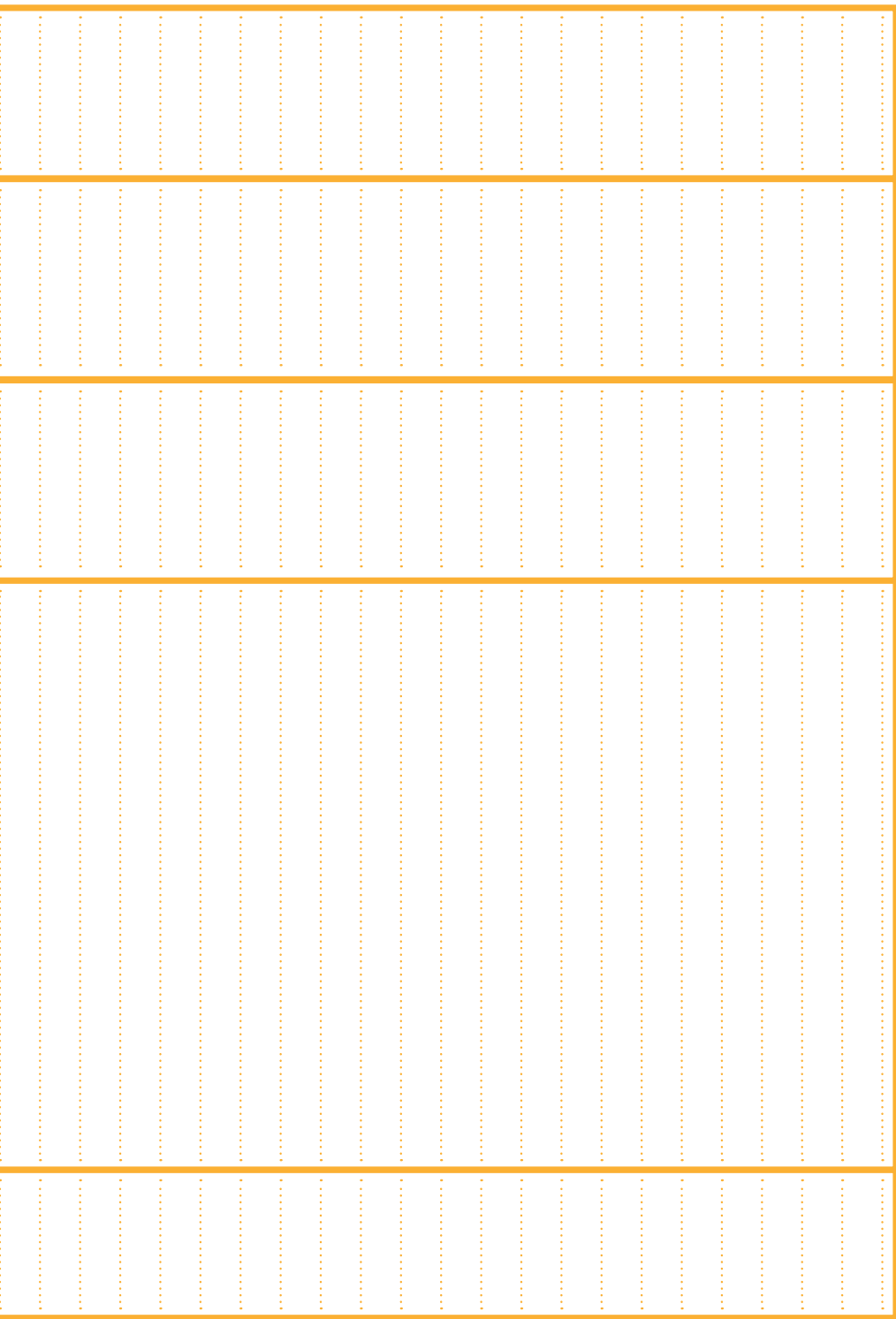
ค่าใช้จ่าย

หมายเหตุ









ว/ด/ป

รายการ

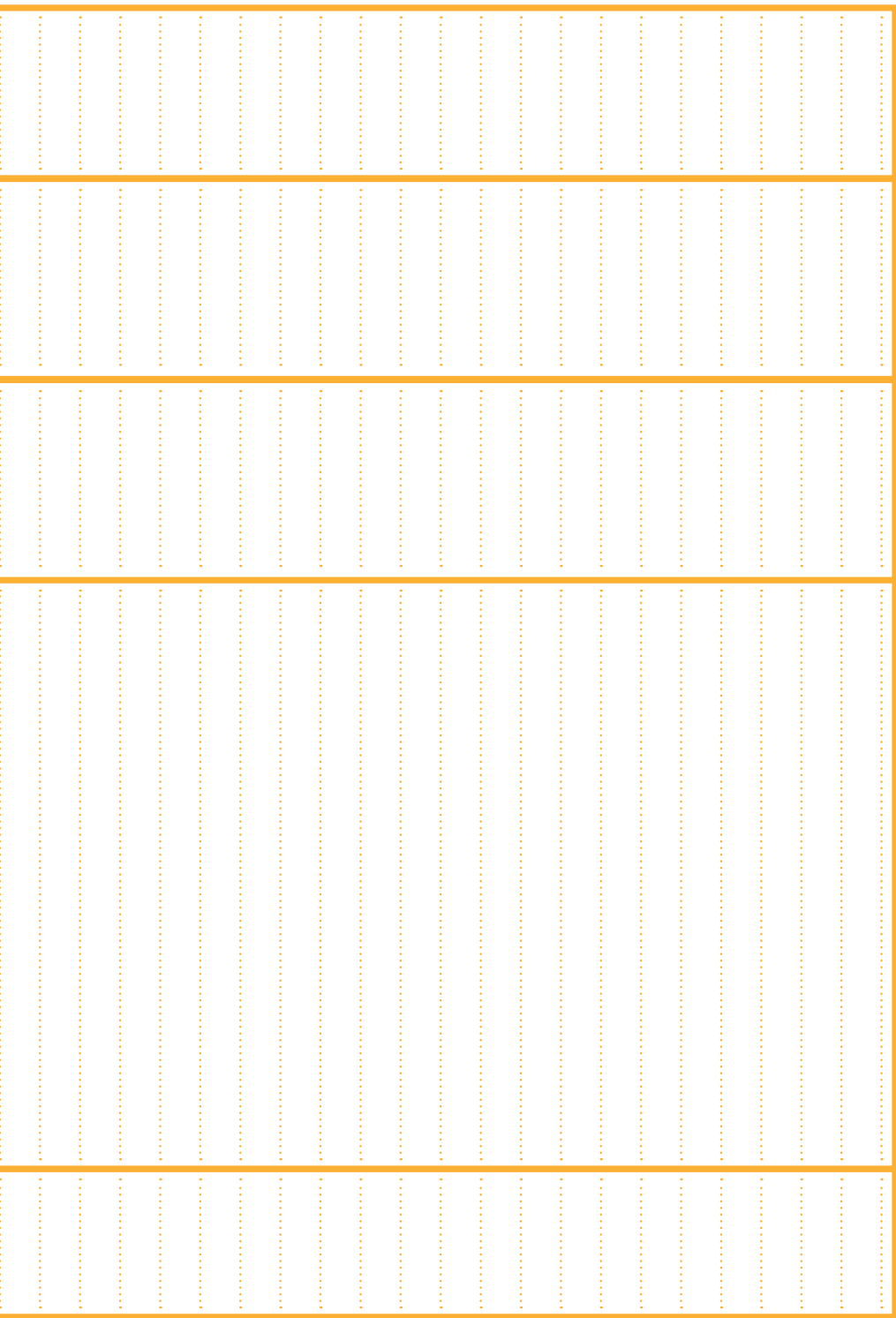
รายได้

ค่าใช้จ่าย

หมายเหตุ







ว/ด/ป

รายการ

รายได้

ค่าใช้จ่าย

หมายเหตุ

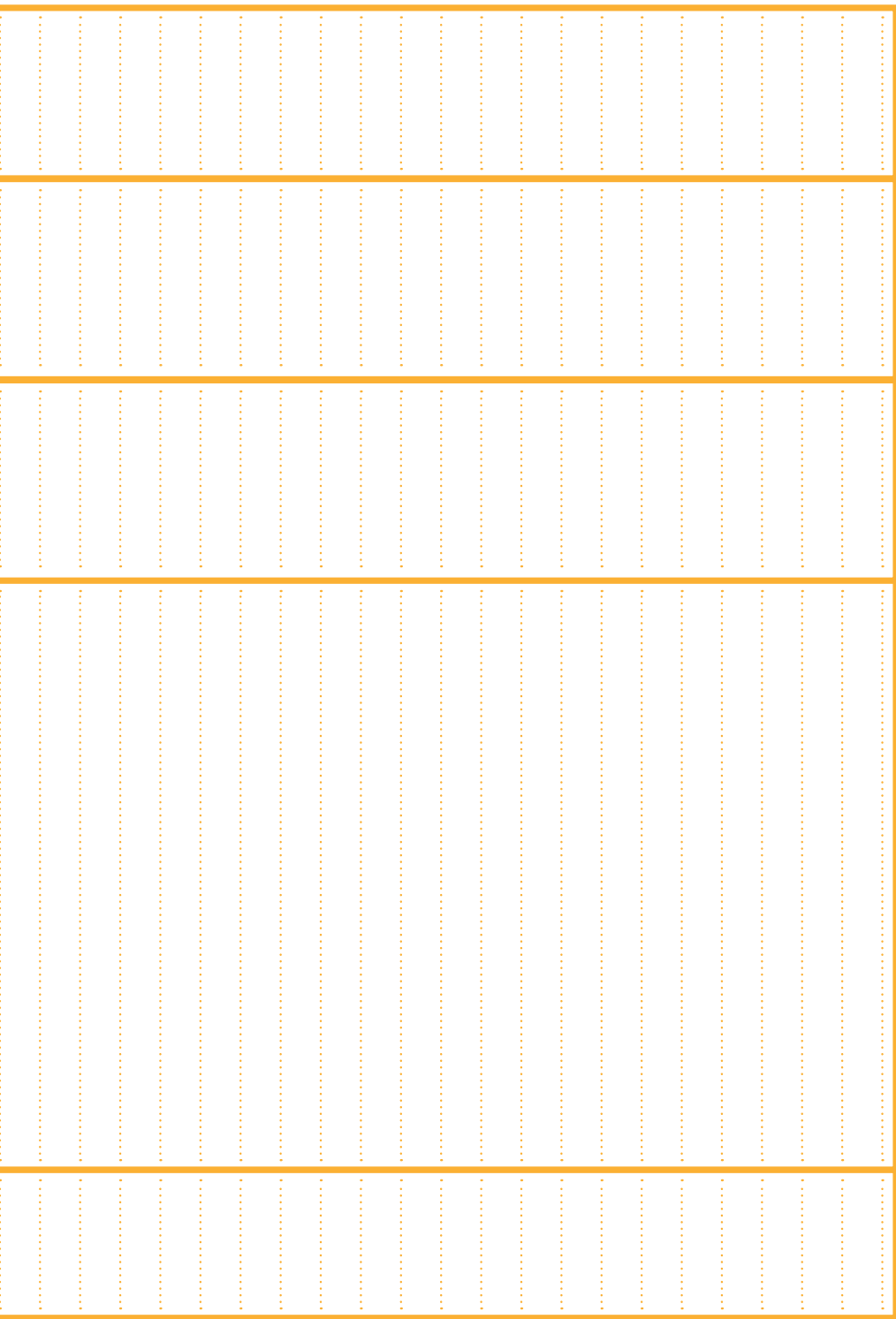



สรุปตอนนี้

○ รายได้น่ากว่าค่าใช้จ่าย .....บาท  
(.....)

○ ค่าใช้จ่ายมากกว่ารายได้ ..... บาท  
(.....)





ว/ด/ป

รายการ

รายได้

ค่าใช้จ่าย

หมายเหตุ

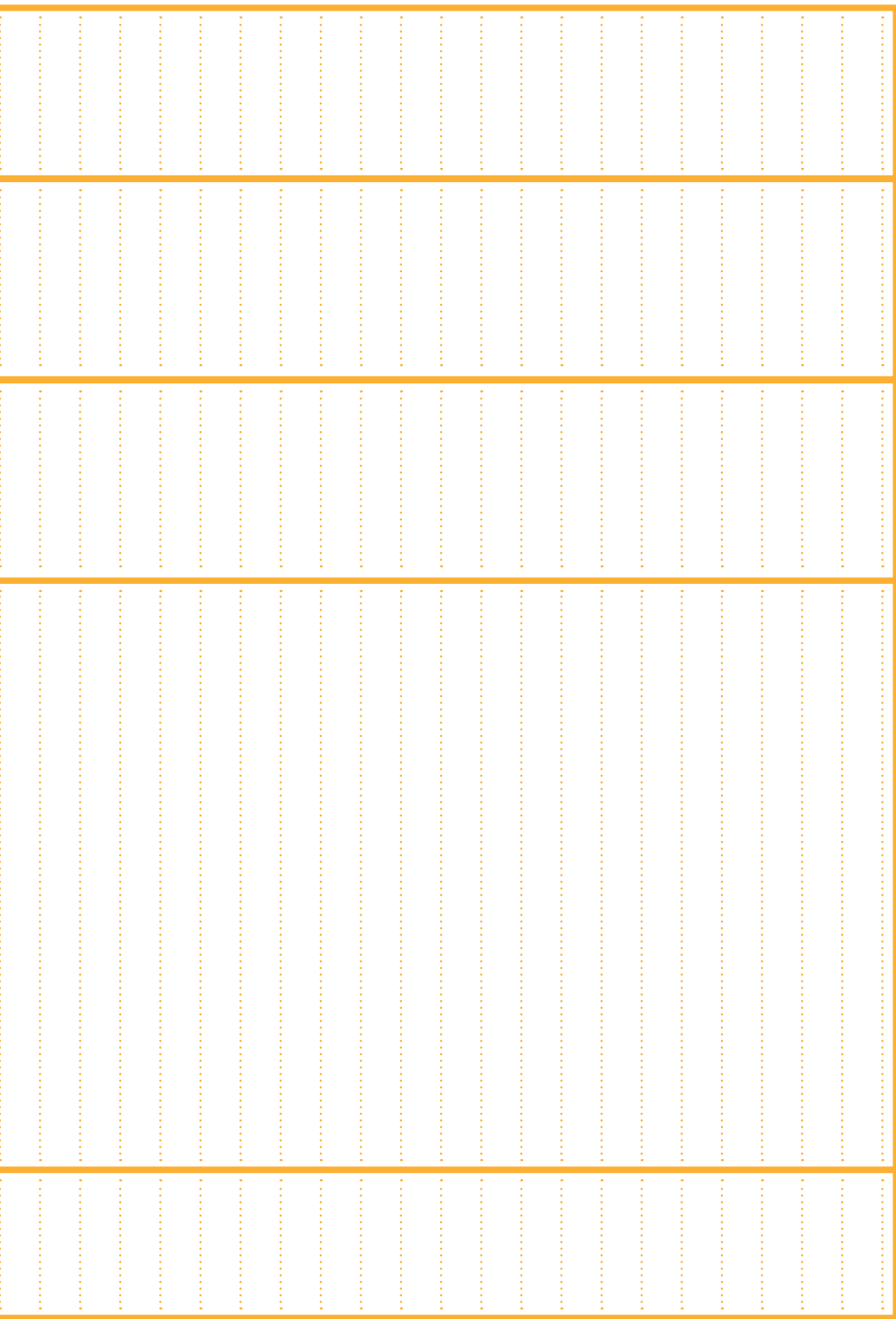
<p>..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....</p>	<p>..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....</p>	<p>..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....</p>	<p>..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....</p>
--	--	--	--

**สรุปตอนนี้**

- รายได้นานกว่าค่าใช้จ่าย .....บาท (.....)
- ค่าใช้จ่ายมากกว่ารายได้ ..... บาท (.....)

**“การหาเงินเป็นสิ่งสำคัญ แต่การใช้เงินที่มีอยู่อย่างรู้ค่า เป็นสิ่งสำคัญยิ่งกว่า”**





ว/ด/ป

รายการ

รายได้

ค่าใช้จ่าย

หมายเหตุ



--	--	--	--	--	--	--	--	--

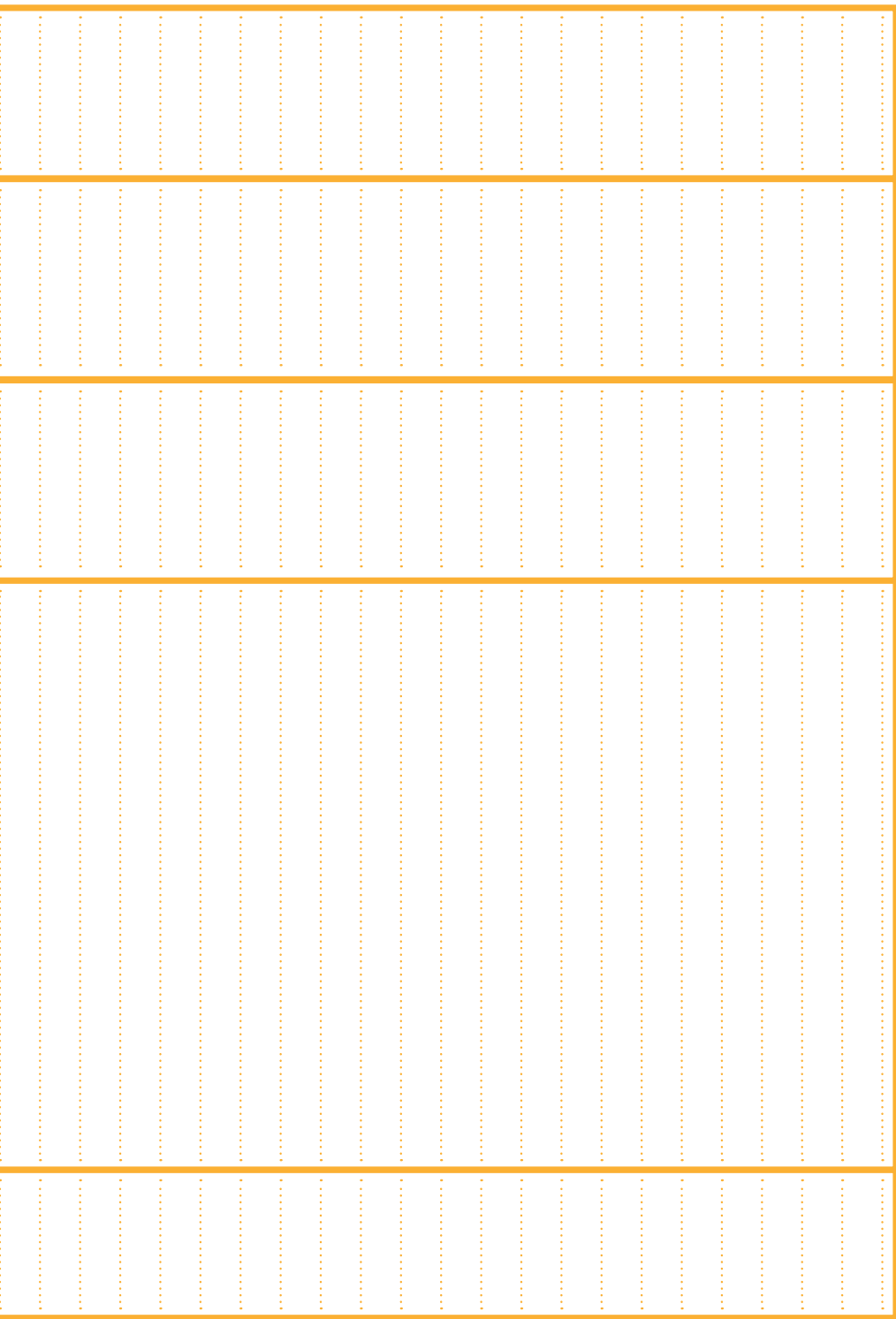
**สรุปตอนนี้**

รายได้มากกว่าค่าใช้จ่าย .....บาท  
(.....)

ค่าใช้จ่ายมากกว่ารายได้ ..... บาท  
(.....)

**“เก็บได้มาก แล้วใช้มาก กลับเหลือน้อย เก็บได้น้อย ใช้น้อย ก็ยังเหลือ”**





ว/ด/ป

รายการ

รายได้

ค่าใช้จ่าย

หมายเหตุ

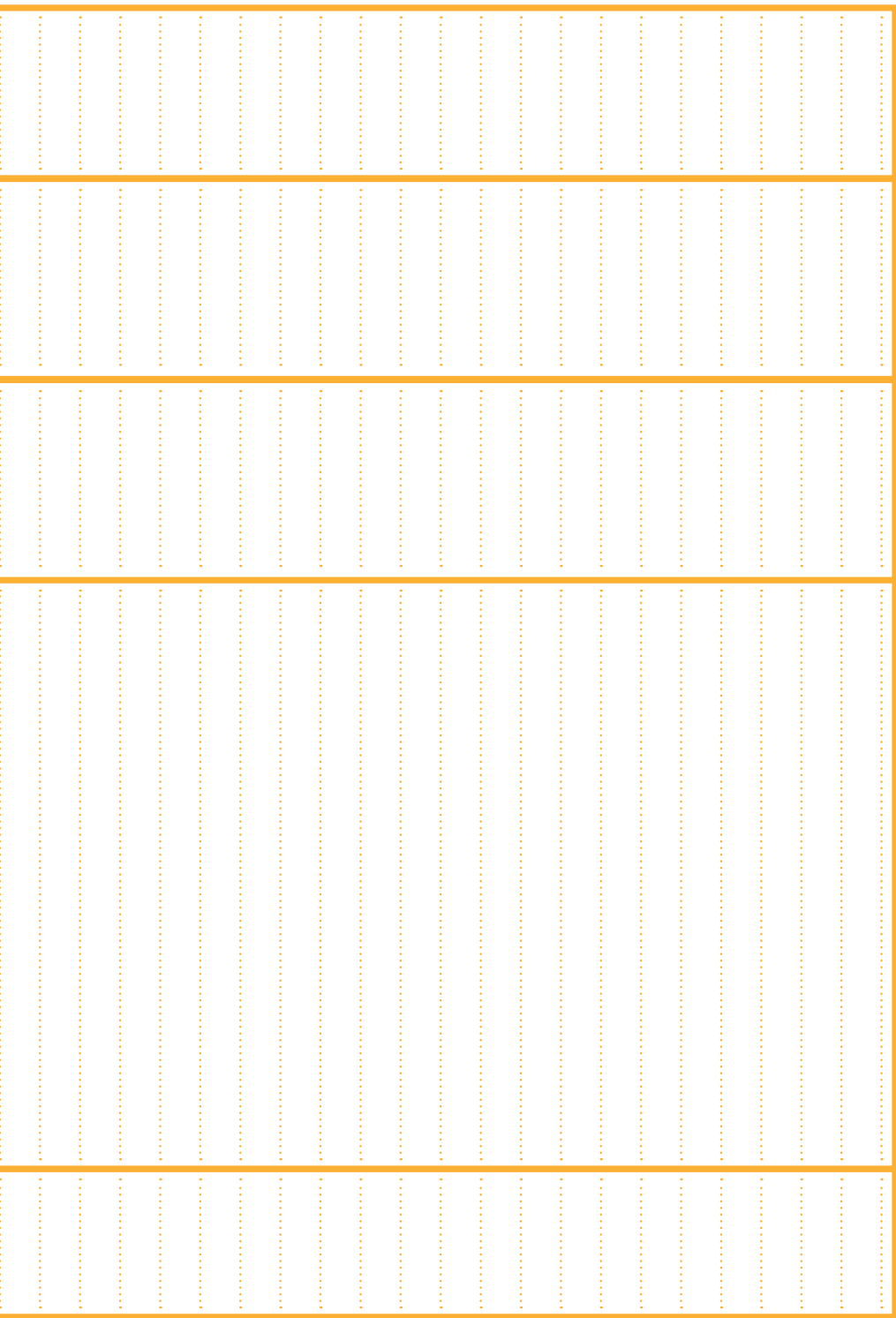
สรุปตอนนี้

รายได้นานกว่าค่าใช้จ่าย .....บาท  
(.....)

ค่าใช้จ่ายมากกว่ารายได้ ..... บาท  
(.....)

“เทคนิคประหยัดเงิน ‘ถูกแค่วัน’ ถ้าไม่ใช้ ก็ไม่ซื้อ”





ว/ด/ป

รายการ

รายได้

ค่าใช้จ่าย

หมายเหตุ



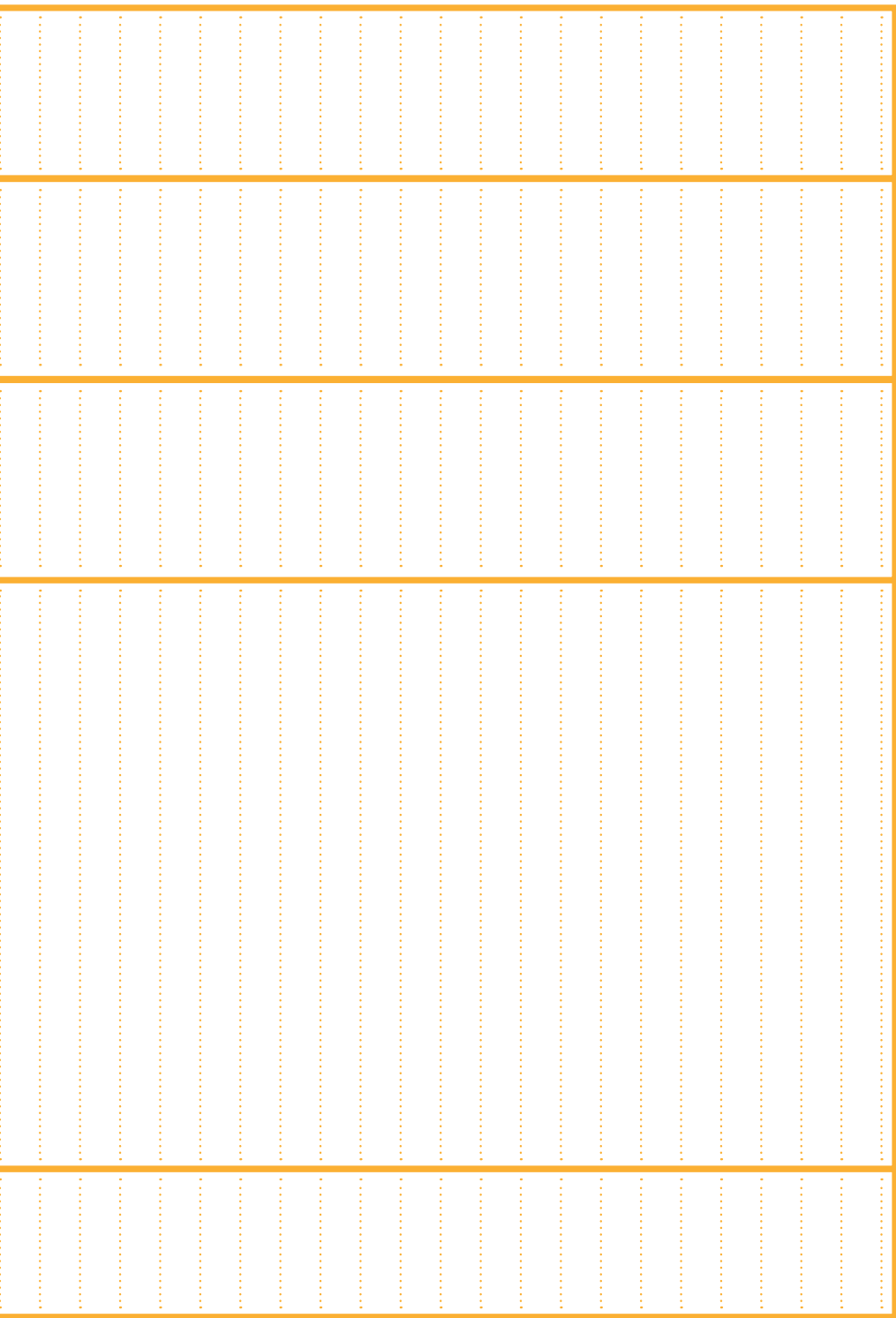
สรุปตอนนี้

รายได้มากกว่าค่าใช้จ่าย .....บาท  
(.....)

ค่าใช้จ่ายมากกว่ารายได้ ..... บาท  
(.....)

“ประหยัดเงิน 1 บาท เท่ากับมีเงินออมเพิ่มขึ้นอีก 1 บาท”





ว/ด/ป

รายการ

รายได้

ค่าใช้จ่าย

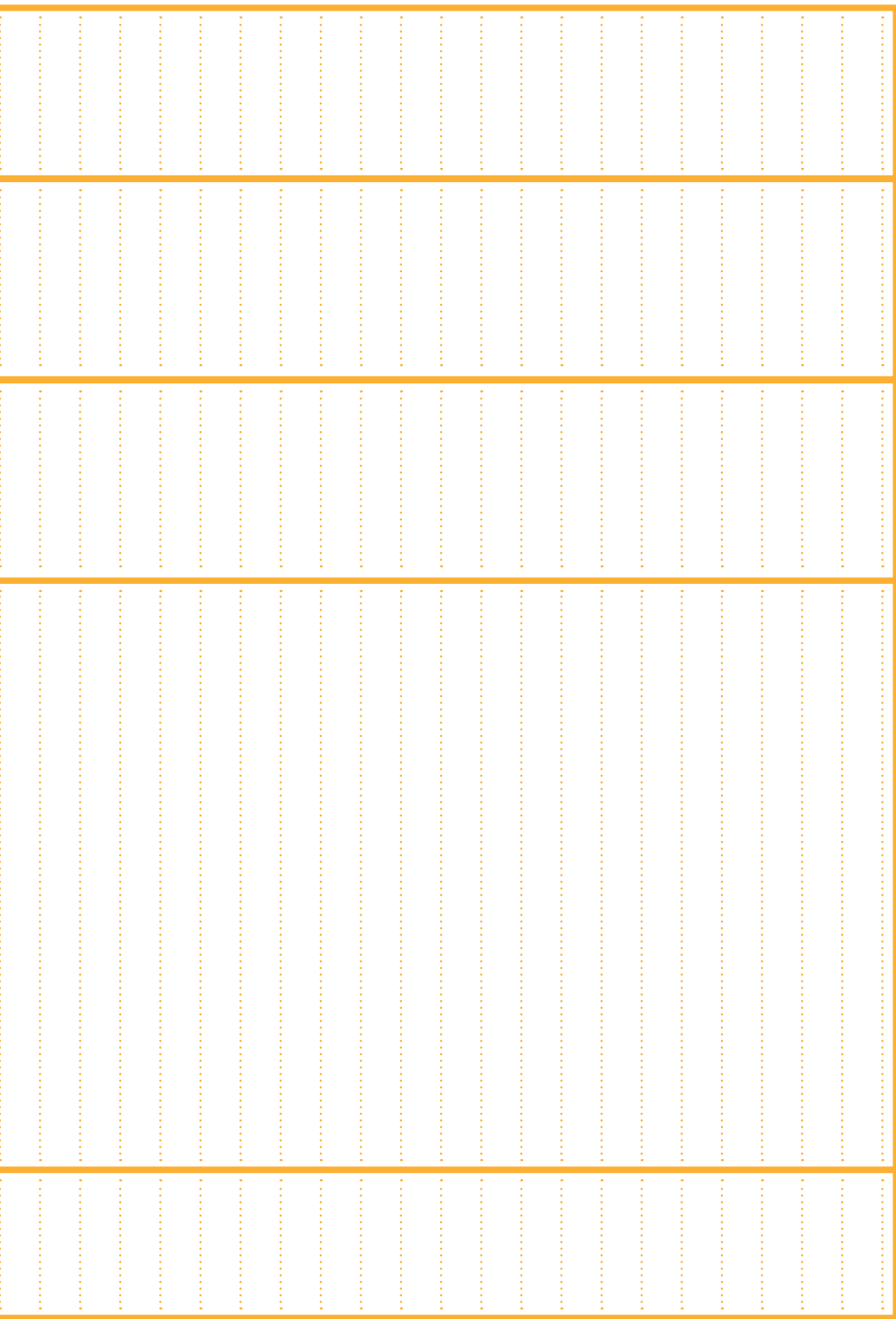
หมายเหตุ

สรุปตอนนี้

รายได้นานกว่าค่าใช้จ่าย .....บาท  
(.....)

ค่าใช้จ่ายมากกว่ารายได้ ..... บาท  
(.....)





ว/ด/ป

รายการ

รายได้

ค่าใช้จ่าย

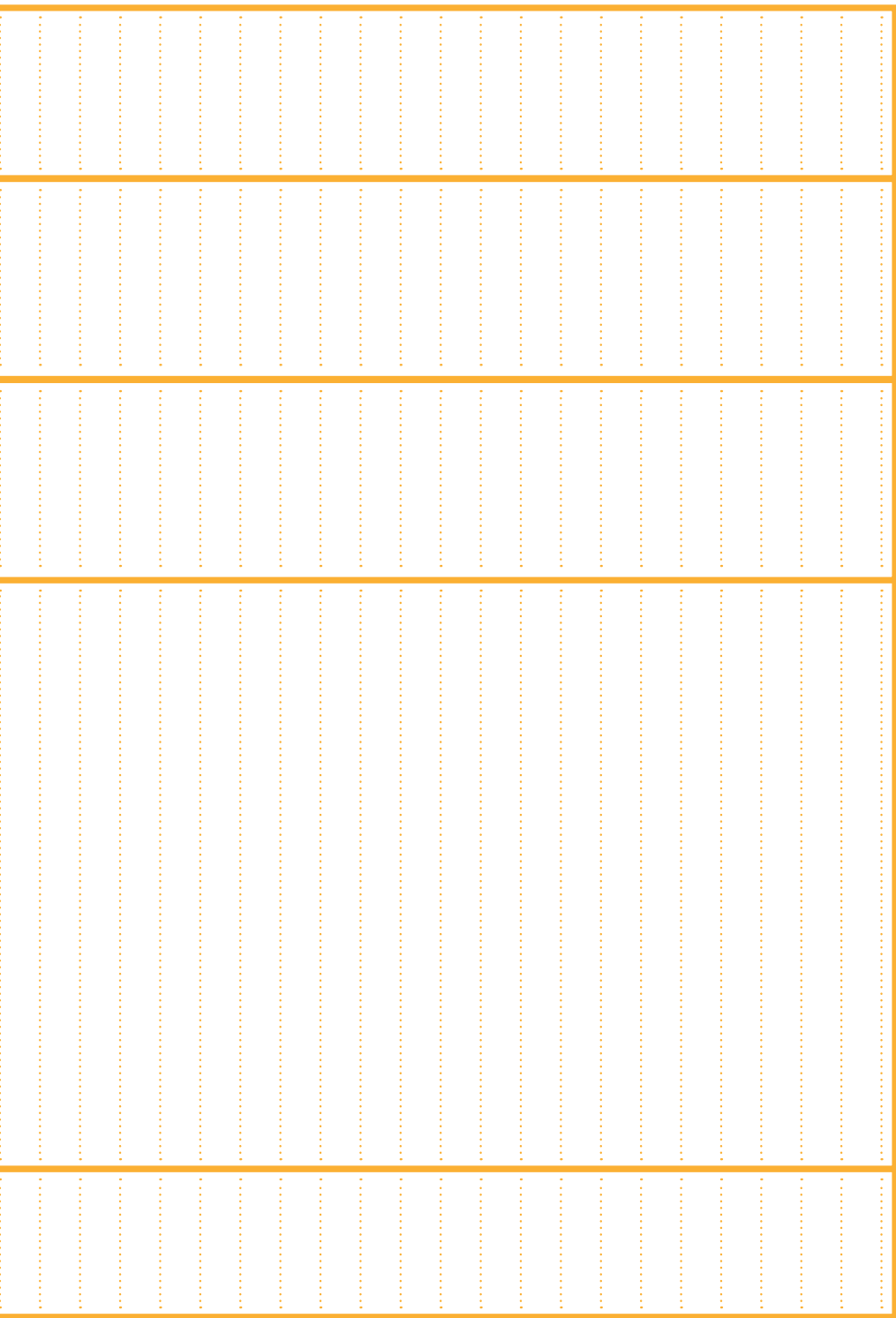
หมายเหตุ




**สรุปตอนนี้**

- รายได้นานกว่าค่าใช้จ่าย .....บาท  
(.....)
- ค่าใช้จ่ายมากกว่ารายได้ ..... บาท  
(.....)





ว/ด/ป

รายการ

รายได้

ค่าใช้จ่าย

หมายเหตุ



# สรุปรายได้ค่าใช้จ่าย (รายเดือน)

ประจำปี.....

เดือน	รายได้							ค่าใช้จ่ายการออม/ลงทุน							ค่าใช้จ่ายค		
	เงินเดือน	เงินพิเศษ (OT, ค่ากะ)	ดอกเบี้ยรับ	รายได้จากค่าเช่า	รายได้จากการขายของ	รายได้จากการขายสินทรัพย์	รายได้อื่นๆ	เงินฝากสหกรณ์	เงินฝากธนาคาร	กองทุน LTF & RMF	อื่นๆ	เงินผ่อนบ้าน	เงินผ่อนรถ	เงินผ่อนเครื่องใช้ไฟฟ้า	เงินผ่อนบัตรเครดิต	ดอกเบี้ยหนี้ นอก-	
	มกราคม																
กุมภาพันธ์																	
มีนาคม																	
เมษายน																	
พฤษภาคม																	
มิถุนายน																	
กรกฎาคม																	
สิงหาคม																	
กันยายน																	
ตุลาคม																	
พฤศจิกายน																	
ธันวาคม																	
รวม																	

ค่าใช้จ่าย												
สิ่งที่		ค่าใช้จ่ายขั้นต่ำ										
เงินคงเหลือสุทธิ												
เงินคงเหลือธนาคารออมสิน												
เบี้ยประกัน (ชีวิต, รก ฯลฯ)												
ประกันสังคม												
ค่าอาหาร												
ค่าน้ำ												
ค่าไฟ												
ค่าโทรศัพท์ + Internet												
ค่าเดินทาง												
ค่าongใช้ในบ้าน												
ค่าเสื้อผ้า + เครื่องสำอาง												
ค่ารักษาพยาบาล												
เงินให้พ่อแม่												
ค่าใช้จ่ายบุตร												
อื่นๆ												
<b>รวมค่าใช้จ่าย</b>												

# เงิน ไม่พอใช้... จะทำอย่างไร

**หากมีเงินไม่พอใช้จ่าย** คุณควรหาวิธีลดค่าใช้จ่ายหรือหาเงินเพิ่มเสริมรายได้ เพื่อให้มีเงินเหลือใช้จ่ายมากขึ้น โดยมีวิธีต่างๆ ดังนี้

✿ **ลดค่าใช้จ่าย** ลดค่าใช้จ่ายที่ฟุ่มเฟือย ไม่จำเป็น เช่น กาแฟ ซอปปิง หรือถ้าเป็นหนี้ควรทำการปลดหนี้ เลือกจ่ายหนี้ที่ดอกเบี้ยแพงสุดให้หมดก่อน เพื่อลดภาระที่ต้องจ่ายในแต่ละเดือนให้น้อยลง

✿ **หาเงินเพิ่มเสริมรายได้** เราอาจจะใช้ความรู้ความสามารถที่มีอยู่หรือเปลี่ยนงานอดิเรกให้กลายเป็นรายได้ โดยอาชีพเสริมเหล่านี้ อาจทำเงินได้มากกว่าอาชีพหลักก็เป็นได้






# มีเงินเหลือ... จะเอาเงินไปทำอะไรดี

## หากคุณมีเงินเหลือจากการออม


คุณควรหาวิธีที่จะทำให้เงินออมของคุณงอกเงยขึ้น เช่น นำเงินไปฝากธนาคารหรือนำไปลงทุน เพื่อให้ได้ผลตอบแทนที่มากกว่าเงินเฟ้อในปัจจุบัน โดยผ่านช่องทางต่างๆ ดังนี้

- ✿ **ฝากธนาคาร** ผู้ออมจะได้รับดอกเบี้ยจากการฝากเงิน ซึ่งจำนวนดอกเบี้ยที่ได้รับจะขึ้นอยู่กับ “จำนวนเงิน ระยะเวลา และอัตราดอกเบี้ยจากการฝากเงิน”
- ✿ **ทำประกันชีวิต** บางคนมองว่าการประกันชีวิตเป็นการออมประเภทหนึ่ง แต่บางคนมองว่าน่าจะเหลือเงินออมก่อน แล้วค่อยนึกถึงเรื่องการทำ





ประกันชีวิต อันนี้ก็คงขึ้นอยู่กับแต่ละคน แต่จริงๆ แล้ว การทำประกันชีวิตเป็นเหมือนการสำรองเงิน ไว้ใช้ในอนาคตเพื่อประโยชน์ในด้านต่างๆ เช่น เพื่อการศึกษาของลูก เพื่อเลี้ยงชีพยามเกษียณอายุ หรือเพื่อรองรับเหตุการณ์ไม่คาดฝัน ทำให้ไม่ต้องดึงเงินออมเพื่อเป้าหมายต่างๆ ในชีวิตออกมาใช้

 **ลงทุน** ก่อนการลงทุนใดๆ คุณต้องศึกษาหาข้อมูล เกี่ยวกับการลงทุนนั้นๆ ให้ดีเสียก่อน ไม่ว่าจะเป็นการลงทุนลงแรงเอง เช่น เปิดร้านขายกาแฟ ร้านขายของชำ ซื้ทอง ฯลฯ หรือการลงทุนใน ตราสารทางการเงิน เช่น ซื้อหุ้น ซื้อพันธบัตร ซื้อกองทุนรวม ฯลฯ ที่สำคัญ... อย่าลืมคำนึงถึง ความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นจากการลงทุนด้วย เพราะจะมีผลต่อจำนวนผลตอบแทนที่เรา คาดหวังไว้





# สร้างง่ายๆ ได้อย่างไร

Happy Money...

## การมีความสุขทางการเงิน

ไม่จำเป็นต้องมีเงินมากมายทำกอง หรือรวยล้นฟ้า  
เพียงแค่มั่นคงอยู่อย่างพอดี มีเงินใช้ตามฐานะ ไม่ประมาทใช้ชีวิต  
ไม่ยึดติดสะสมหนี้ มีเงินออมดังที่ฝัน  
แบ่งปัน (ช่วยเหลือผู้อื่น) ตามความจำเป็น

### รู้หา

หาเงินเพิ่ม เสริมรายได้  
เงินเดือน + รายได้เสริม  
= รายได้เพิ่ม



### รู้เก็บ

เก็บออมก่อนใช้จ่าย  
เงินได้ - เงินออม = เงินใช้

## 4รู้ HAPPY Money



### รู้ใช้...

ใช้เงินอย่างฉลาด  
สร้างโอกาสเพิ่มเงินออม  
กฎเหล็ก 5 ข้อก่อนใช้จ่าย :  
ตั้งงบก่อนใช้ เปรียบเทียบก่อนซื้อ  
สรุปใช้สม่ำเสมอ ใช้น้อยกว่าหาได้  
และไม่ใช้ก็ไม่ซื้อ

### รู้ขยายดอกผล

ลงทุนถูกที่ ความมั่งมีงอกเงย  
รู้จักตนเอง รู้จักเครื่องมือ  
รู้จักหว่าน-ลงทุน





สมุดบัญชีรายได้อายจ่าย

# Happy Money

เคล็ดลับสร้างสุขทางการเงิน