

เนื้อหาข้อมูลที่จะปรากฏต่อไปนี้ ถูกจัดให้มีขึ้นเพื่อวัตถุประสงค์  
ในการให้ข้อมูลและเพื่อการศึกษาเท่านั้น และเป็นงานวรรณกรรมอันมีลิขสิทธิ์

© ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย

ซึ่งได้รับความคุ้มครองตามกฎหมายว่าด้วยลิขสิทธิ์  
การนำไปใช้เพื่อวัตถุประสงค์อื่นนอกจากที่ระบุไว้ข้างต้น  
รวมถึงเพื่อวัตถุประสงค์ในทางการค้าหากำไรจะกระทำมิได้

# จิตวิทยาการลงทุน รับมือเศรษฐกิจผันผวน

ศรุต ไซตเสรีวิทย์  
เจ้าของเพจ Stock Vitamins



# จิตวิทยา การลงทุน รับมือ เศรษฐกิจผันผวน



## TOPIC

1

เรื่องต้องรู้... **จิตวิทยาการลงทุน**

2

**รู้ทันอารมณ์... ดึงสติสร้างกำไร**

3

**กรณีศึกษา :**  
**ปรับ MINDSET รับมือเศรษฐกิจผันผวน**

---

# 1

---

เรื่องต้องรู้...  
**จิตวิทยาการลงทุน**



**ทำไม**

**คนส่วนใหญ่**

**ไม่ประสบความสำเร็จ**

**ในการลงทุน**





**80-90%**

ของนักลงทุน **ขาดทุน**

มีแค่คนส่วนน้อย  
ที่ **กำไร** และ **อยู่รอด**  
ได้ในระยะยาว

# เก้าอี้ 3 ขา แห่งความสำเร็จในการลงทุน



**10%**  
**METHOD**  
กลยุทธ์การลงทุน



**30%**

**MONEY  
MANAGEMENT**  
การบริหารเงิน



**60%**  
**MINDSET**  
จิตวิทยาการลงทุน

# METHOD + MONEY + MINDSET



วิธีการไม่ดี

+



วางเงินไม่ดี

+



Mindset ไม่ดี



ขาดทุนยับ ล้มละลาย

วิธีการดี

+

วางเงินดี

+

Mindset ดี



รวยแบบมีความสุข

วิธีการดี

+

วางเงินไม่ดี

+

Mindset ไม่ดี



รวยช้า ยิ่งทำยิ่งท้อ

วิธีการดี

+

วางเงินไม่ดี

+

Mindset ดี



มีโอกาสรวย อาจติดที่กลัวหรือไม่กล้า

วิธีการไม่ดี

+

วางเงินดี

+

Mindset ไม่ดี



ถ้ารวยคือฟลุค ถ้าไม่รวยพอร์ตจะพังซ้ำ ๆ

วิธีการไม่ดี

+

วางเงินดี

+

Mindset ดี



ใจสู้ ต้องเปลี่ยนแผนก่อนพอร์ตจะพัง



# จิตวิทยา VS การลงทุน มีความสัมพันธ์เกี่ยวข้องกันอย่างไร

## MINDSET

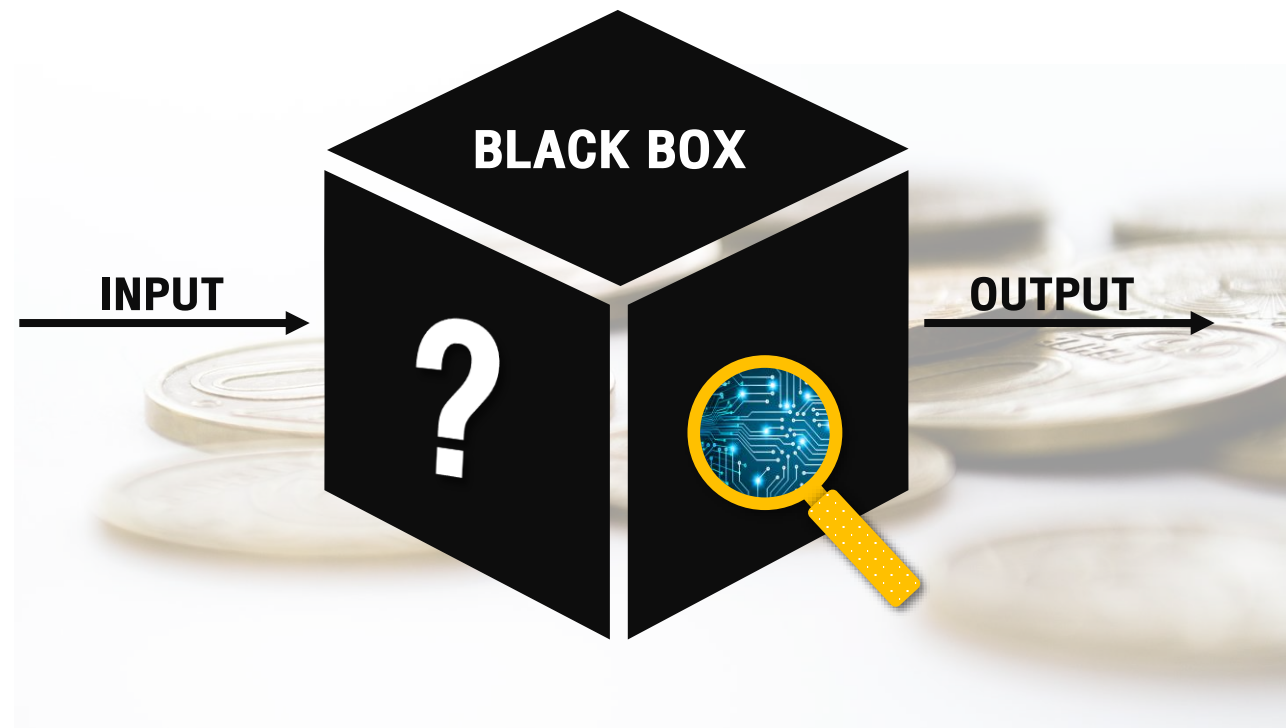
คือ กรอบความคิด  
หรือทัศนคติ  
ที่มีผลต่อการตัดสินใจ  
และพฤติกรรมการลงทุน

“MINDSET ที่ดี

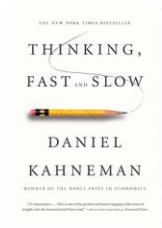
ช่วยส่งเสริมให้เรา

ประสบความสำเร็จในการลงทุนได้”

หลายครั้งเป็น **BLACK BOX**  
ที่เราไม่รู้ตัวว่าทำไปได้อย่างไร



**95%**  
ของการตัดสินใจ  
เกี่ยวข้องทาง  
อารมณ์และ  
สัญชาตญาณ

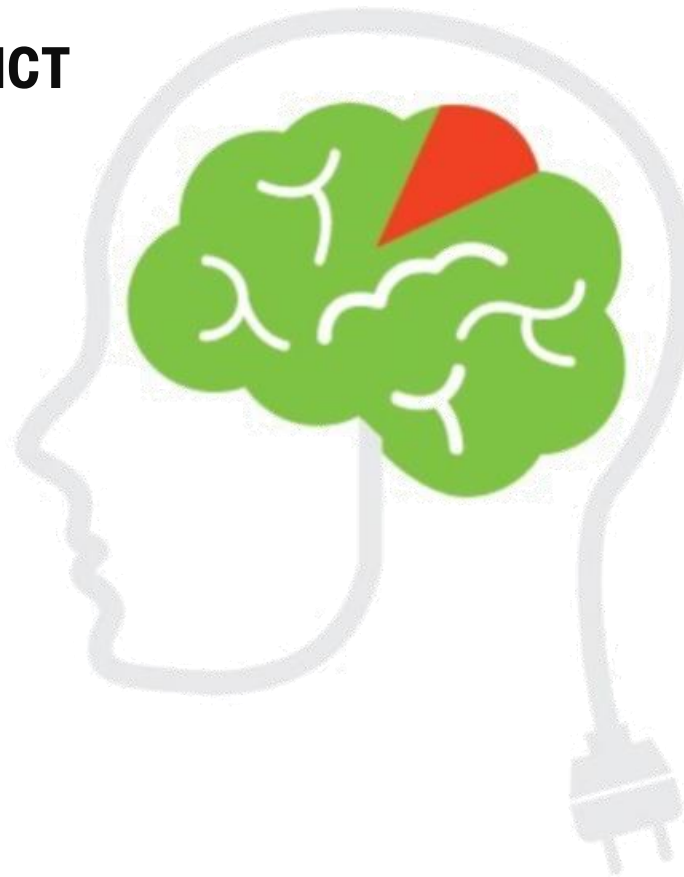


# SYSTEM 1

## INSTITUTION & INSTINCT

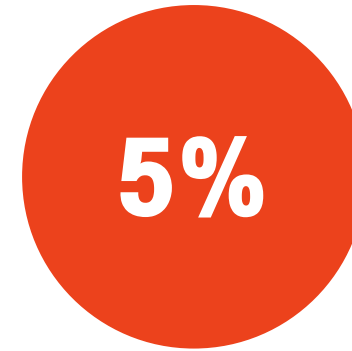


Unconscious  
Fast  
Associative  
Automatic Pilot



# SYSTEM 2

## RATIONAL THINKING



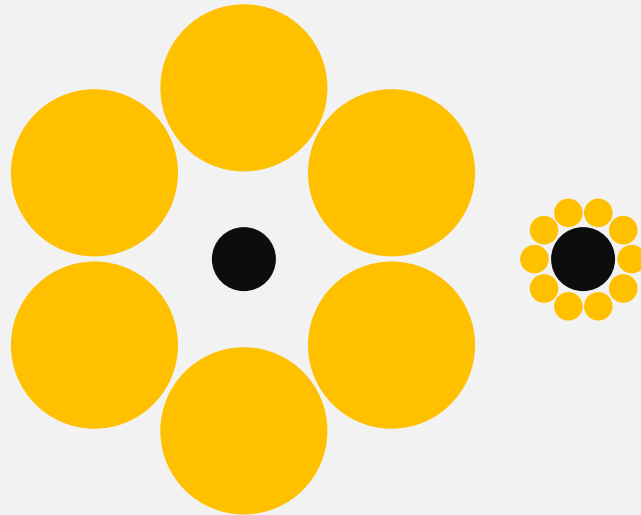
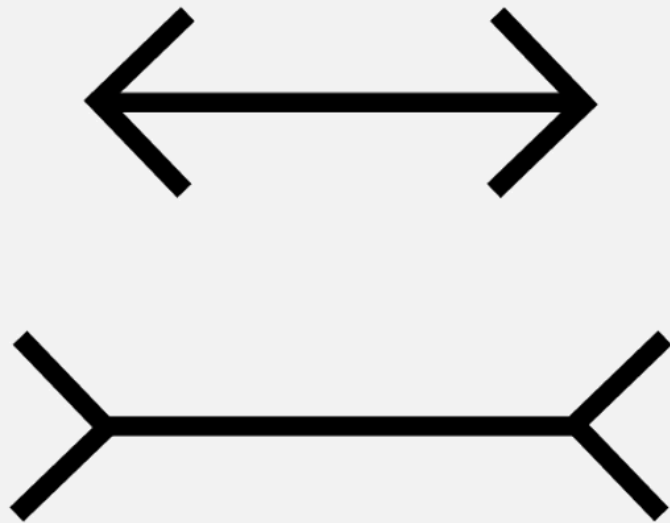
Takes Effort  
Slow  
Logical  
Lazy  
Indecisive



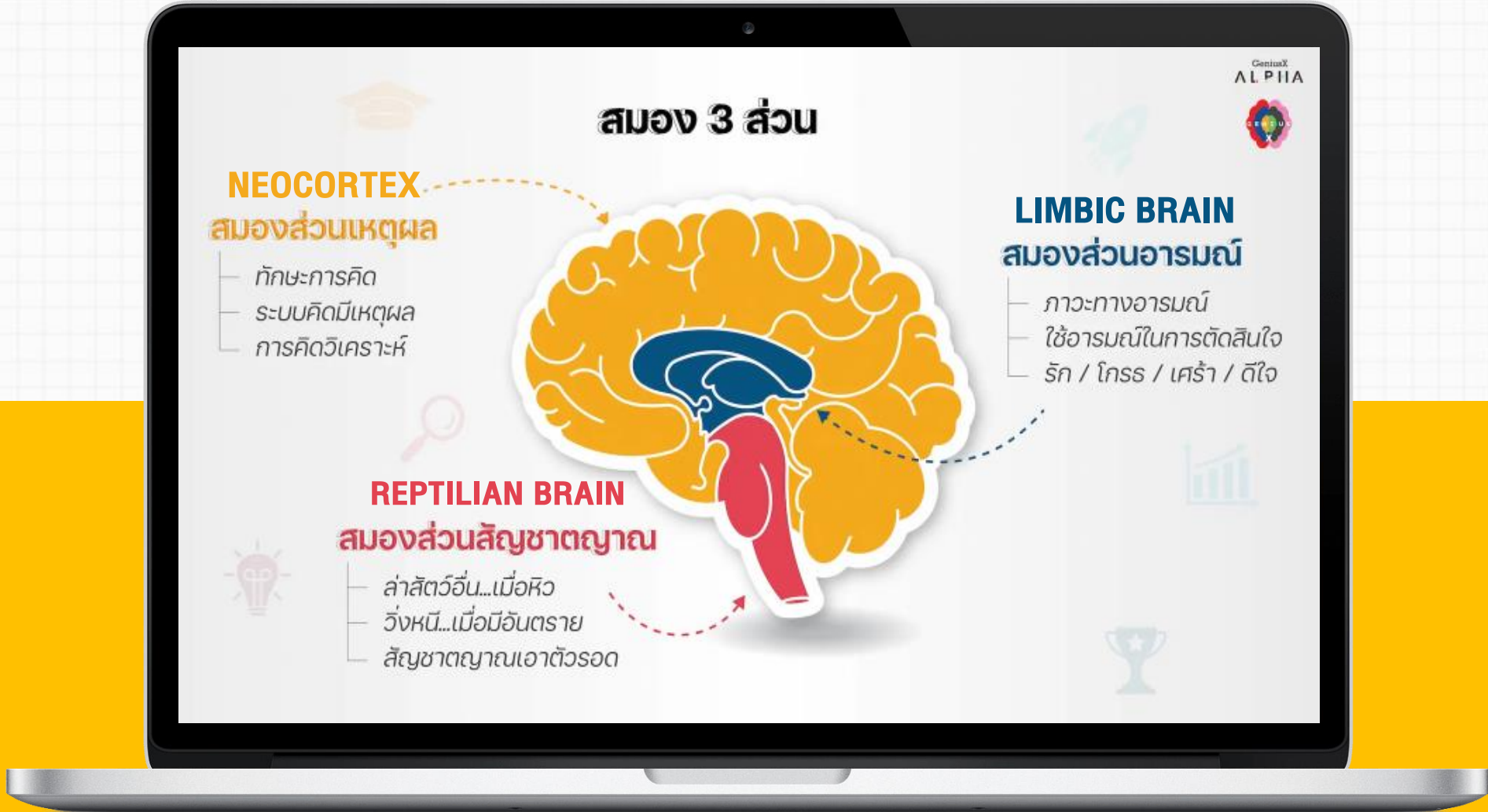
ของชิ้นเดียวกัน  
ราคาเท่ากัน  
เขียนแบบหนึ่งแพ่ง  
เขียนอีกแบบ  
“คุ้มค่า คุ้มราคา”

# PONZO ILLUSION

## ภาพลวงตาเชิงเรขาคณิต พื้นหลังหรือบริบทเป็นตัวทำให้ใจงว



# สมอง 3 ส่วน สัญชาตญาณ อารมณ์ และเหตุผล



## สมอง 3 ส่วน ทำงานแยกและร่วมกัน กำหนดการตัดสินใจ



REPTILIAN BRAIN

รีโ



LIMBIC BRAIN

กลาง



NEOCORTEX

ช้า



การ  
ตัดสินใจ



ผลลัพธ์

การประมวลผลในสมองแต่ละส่วน  
ทำให้เราตัดสินใจกระทำเหตุการณ์ต่าง ๆ  
และเกิดผลลัพธ์ที่แตกต่างกันออกไป

# REPTILIAN BRAIN สั่งให้เราขายเพื่อเอาตัวรอด

Stock\_Vitamins published on TradingView.com, Sep 21, 2022 00:17 UTC+7

SET INDEX, 1W, SET O1632.61 H1645.15 L1628.96 C1638.59 +8.19 (+0.50%)  
Vol: The data vendor doesn't provide volume data for this symbol.



# LIMBIC กระตุ้นอารมณ์ว่าน่าซื้อ แต่ NEOCORTEX บอกให้ระวัง เพราะพฤติกรรมเปลี่ยน

Stock\_Vitamins published on TradingView.com, Mar 16, 2023 21:54 UTC+7

SCG PACKAGING PUBLIC COMPANY LIMITED, 1D, SET O48.00 H49.00 L47.50 C47.75 -1.00 (-2.05%) Vol12.024M  
Vol (50) 12.024M 10.484M





---

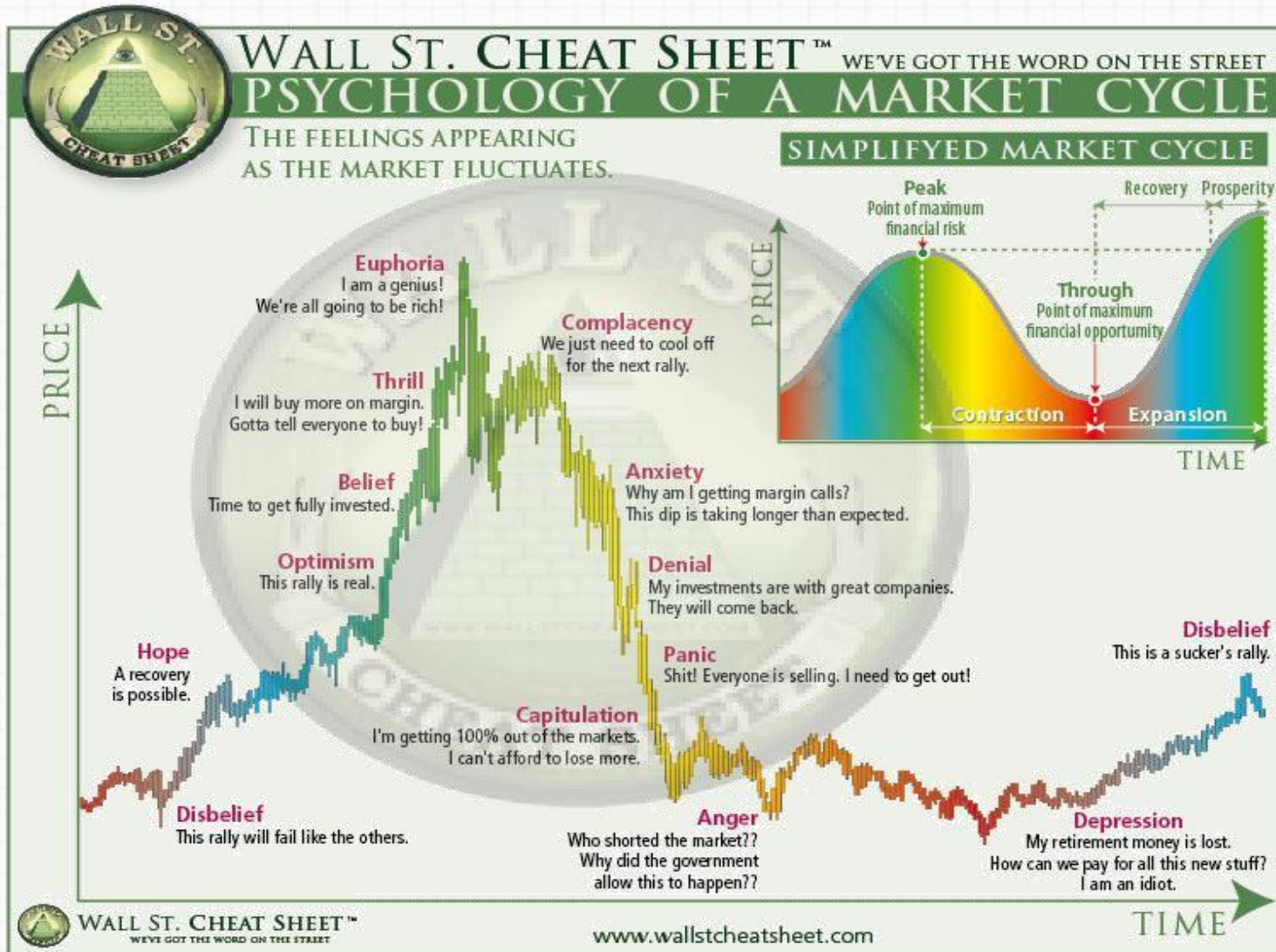
# 2

---

**รู้ทันอารมณ์...**  
**ตั้งสติสร้างกำไร**



# วงจรอารมณ์นักลงทุน



วงจรอารมณ์นักลงทุน  
คือ พฤติกรรมการแสดงออก  
ทางอารมณ์ของนักลงทุน  
ในแต่ละช่วงเวลา  
การขึ้นลงของราคาหุ้น  
เคลื่อนไหวเป็นวงจร  
ต่อเนื่องกันไป

# วงจรอารมณ์นักลงทุน กับ ตลาดหุ้นไทย

Stock\_Vitamins published on TradingView.com, Mar 19, 2023 16:49 UTC+7

SET INDEX, 1M, SET O1627.18 H1628.92 L1518.66 C1563.67 -58.68 (-3.62%)



**จุดเริ่มต้น คือ  
อารมณ์แห่งความหวัง  
จากกำไรในตลาดหุ้น  
การมองโลกในแง่ดี เชื่อมั่นว่าเราเก่ง**

**แต่เมื่อไปถึงจุดสูงสุด  
เริ่มเข้าสู่ช่วงขาลง เกิดความกังวล  
ตระหนก ตกใจ และหมดหวัง  
ก่อนที่จะกลับสู่ วงจรอารมณ์เดิม  
วนเวียนซ้ำไปมา**

# วงจรอารมณ์มีขึ้นมีลงได้ ไม่ต้องมีทุกแบบก็ได้

Stock\_Vitamins published on TradingView.com, Mar 20, 2023 11:29 UTC+7

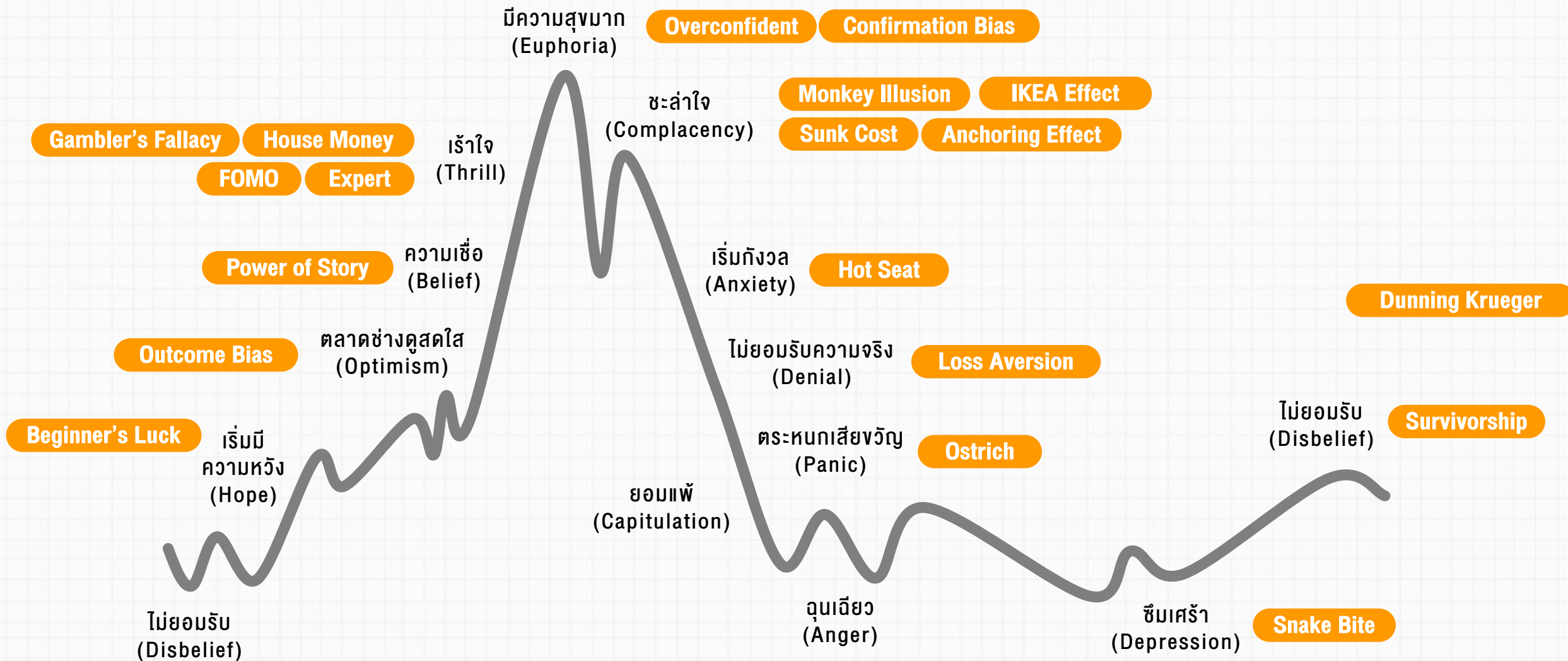
DELTA ELECTRONICS (THAILAND), 1W, SET O992 H1012 L988 C998 +2 (+0.20%) Vol997.052K

## วงจรอารมณ์อาจจะสั้น ๆ

เริ่มจากความไม่เชื่อ มองโลกในแง่บวก  
หุ้นยิ่งขึ้น ยิ่งตื่นเต้น แต่พอขึ้นเร็ว  
ก็อาจจบเร็ว และเปลี่ยนเป็นความกังวล  
และผิดหวังได้ในที่สุด



# วงจรอารมณ์นักลงทุน กับ “อคติ” ในการตัดสินใจ



# BEGINNER'S LUCK = โชคของมือใหม่

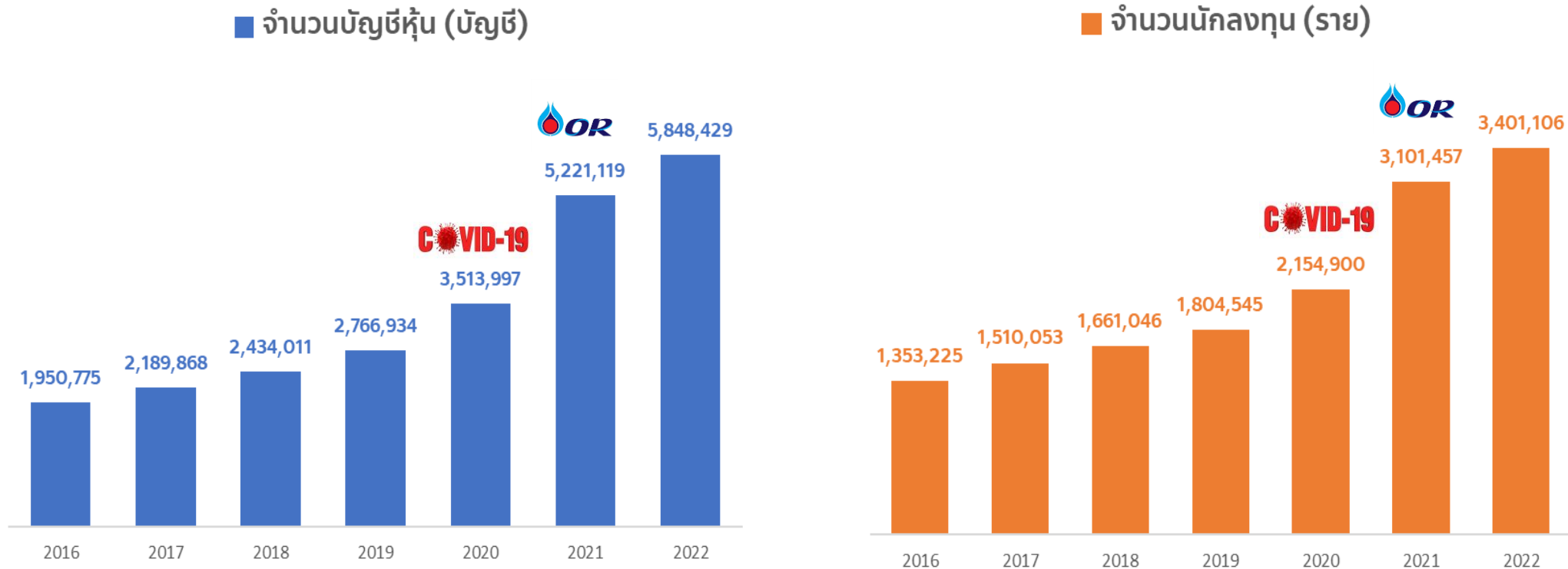
คำนี้มักใช้ในการอธิบายถึงเหตุการณ์ที่เมื่อ **ผู้เล่นหน้าใหม่**  
ในวงการอะไรสักอย่าง ที่กระโดดเข้ามาแล้วสามารถ  
**ประสบความสำเร็จได้อย่างรวดเร็วโดยไม่คาดฝัน**



- คนที่เพิ่งเข้าตลาดมาใหม่ ๆ มักจะโชคดี ได้กำไรมากกว่าขาดทุน
- หลายครั้งเป็นเรื่องบังเอิญ มากกว่า ความเก่งที่แท้จริง

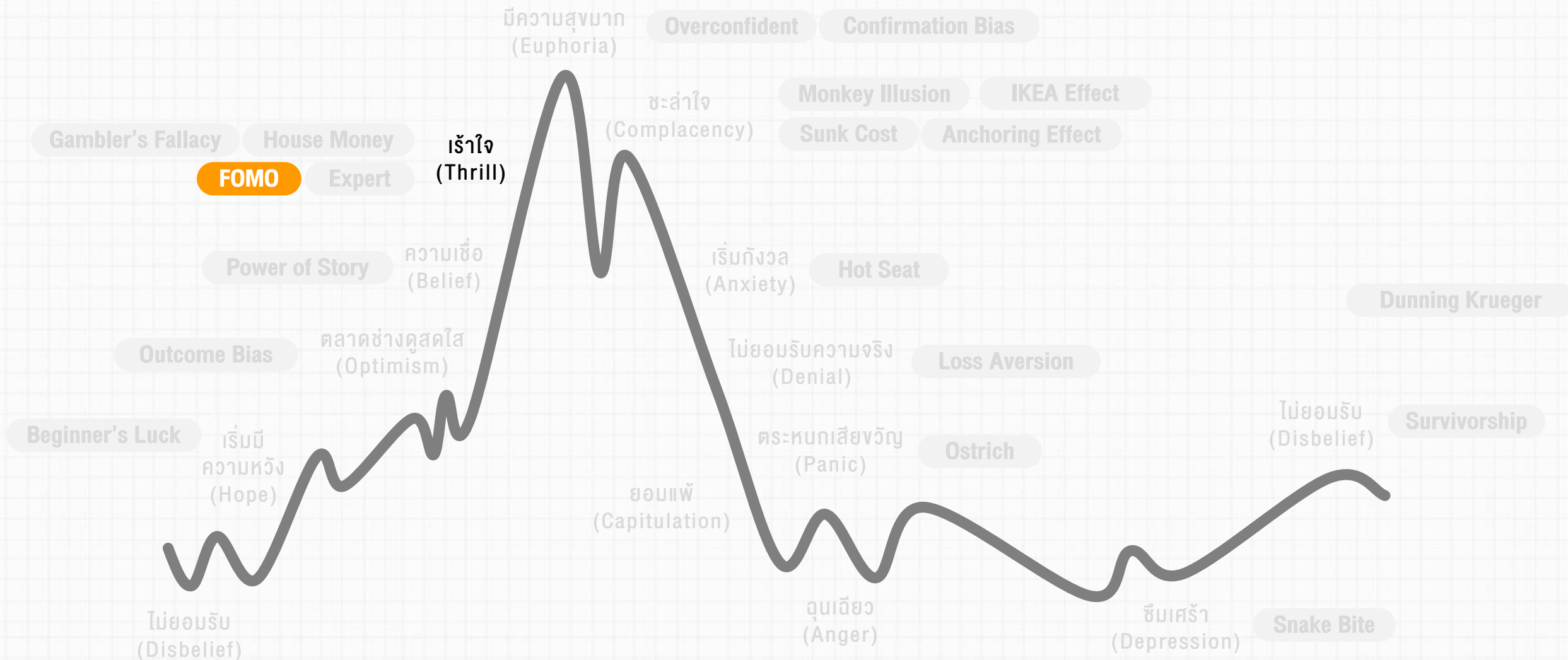


# BEGINNER'S LUCK = โชคของมือใหม่



**COVID-19 และการเสนอขายหุ้น OR เป็นการทำให้ นักลงทุนหน้าใหม่เข้าสู่ตลาดจำนวนมาก  
และ การที่เราได้ทำอะไรก็อาจมาจากโชคดีในการเข้าสู่ตลาดครั้งนี้**

# วงจรอารมณ์นักลงทุน กับ “อคติ” ในการตัดสินใจ





# FEAR OF MISSING OUT (FOMO) = จอครรกก่อน ขงจั้นด้วย

- เป็นความกังวล กลัวว่าจะพลาดข้อมูล พลาดโอกาส หรือตามข่าว ไม่ทันคนอื่น
- อาการกลัว “ตกรรกก” เห็นหุ้นขึ้น เห็นข่าวมา เห็นใคร ๆ ก็มีหุ้นตัวนี้ เราก็อยากรจะมีด้วย
- หลายครั้งที่การรีบร้อน ทำให้เรา ซื้อแพงกว่าคนอื่น และ “ติดคองย” โดยไม่รู้ตัว



ทำใจให้เย็น  
เวลาเห็นหุ้นวิ่ง

ถ้าไม่เข้าใจธุรกิจ  
หรือไม่ชัวร์ อย่ารีบซื้อ

ตลาดหุ้นเปิดทุกวัน  
ไม่จำเป็นต้องรีบ

โอกาสมีเสมอ  
สำหรับคนที่พร้อม

วิธีแก้

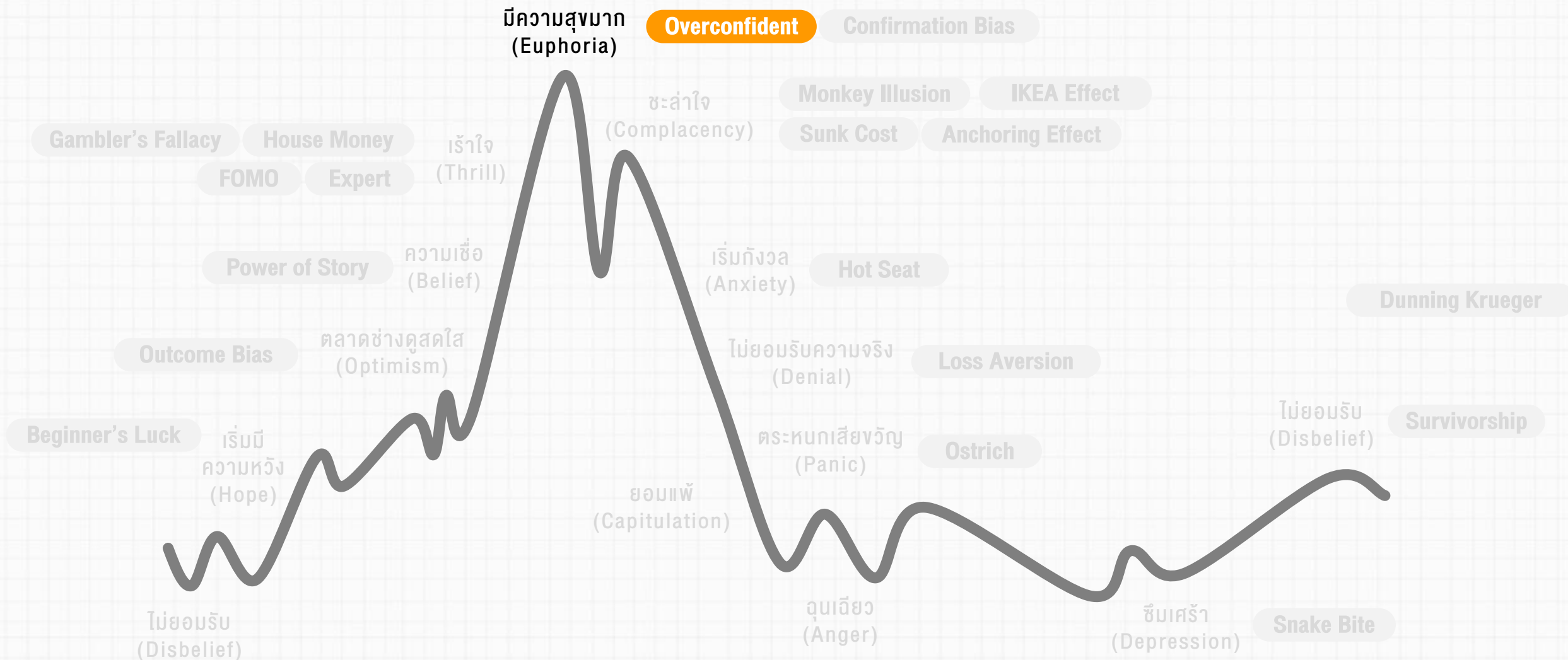
เพื่อนได้ทำอะไร  
จงยินดี อย่าอิจฉา

แต่ละคนมีหนทาง  
ของตัวเอง

ศึกษาธุรกิจ  
ให้แตกฉาน

เห็นแนวโน้มว่าจะไปได้ต่อ  
เช็คให้ชัวร์ว่ารถที่เราขึ้น  
ไม่ใช่กำลังจะเข้าไปจอดที่อู่

# วงจรอารมณ์นักลงทุน กับ “อคติ” ในการตัดสินใจ



# OVERCONFIDENCE BIAS = มั่นใจเกินไป จนหมดตัว

กำไร 1 เด้งใน 1 ปี  
ไม่ได้มีความหมายอะไร  
ถ้าผ่านไป 10 ปี  
แล้ว**ขาดทุน**จนไม่เหลืออะไรเลย!

คนเรามักจะ **มองตัวเองเก่งกว่าค่าเฉลี่ย**  
ยิ่งเมื่อได้ผลลัพธ์ดี ยิ่งมองว่าเราเก่งกว่าเดิม  
**สุดท้ายประมาณ กล้าเสี่ยงมากเกินไป**



## วิธีแก้

### วางความมั่นใจไว้ข้าง ๆ

หยิบข้อมูลที่เป็น**ตัวเอง**  
**ข้อเท็จจริง** หรือ**สถิติ**ที่เกิดขึ้น  
ซ้ำแล้วซ้ำเล่าในอดีต มาดูโอกาส  
และความน่าจะเป็นของแต่ละ  
เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นว่าเป็นอย่างไร

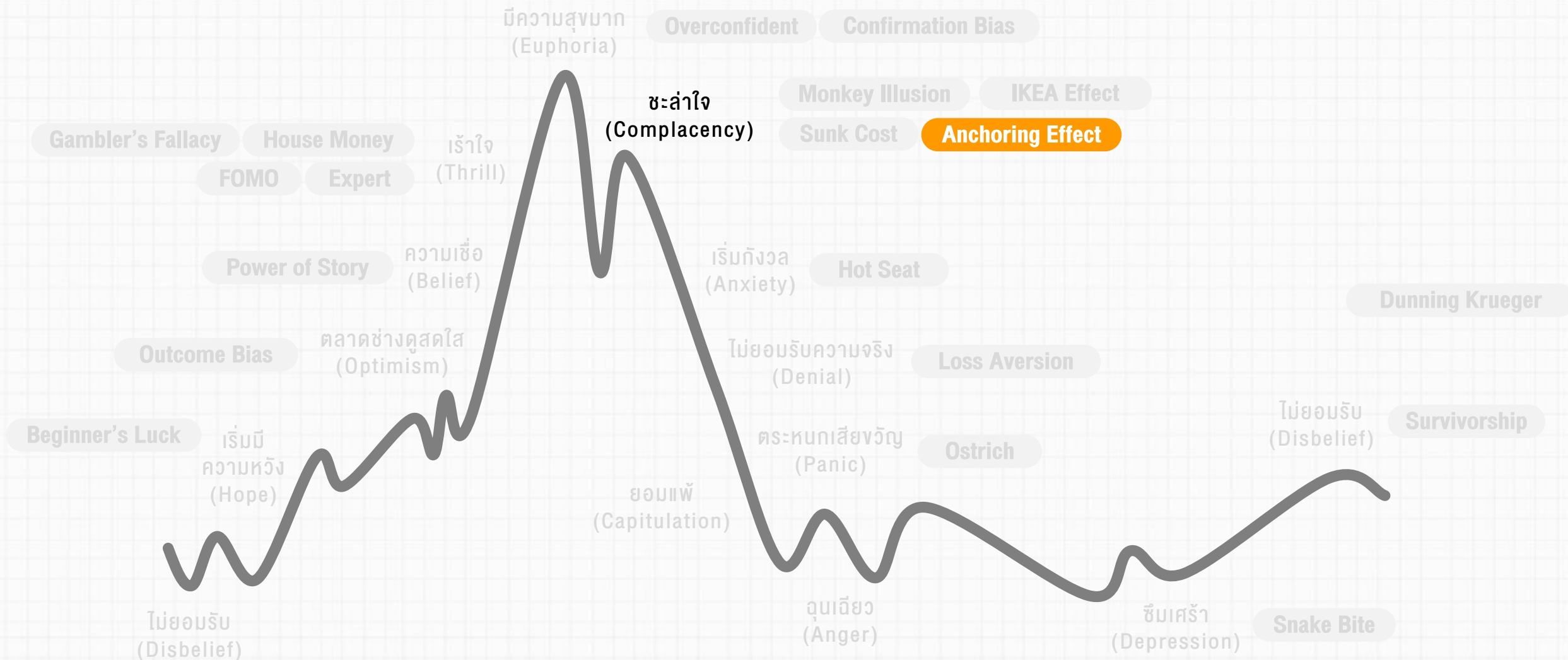
### มองให้รอบด้าน

หยิบข้อมูลที่เป็นไปได้มาวิเคราะห์  
และ**มองหลาย ๆ มุม** เพื่อไม่ให้  
เกิดความลำเอียงไปทางใดทางหนึ่ง  
**มองความเสี่ยงให้เยอะ**  
ว่าถ้าผิดพลาดจะทำอย่างไร

### วางแผนลงทุนให้รัดกุม

ถ้าเรา **คิดถูก** จะทำอย่างไร  
และถ้า **คิดผิด** ต้องทำอย่างไร  
**อย่าคิดแต่ด้านบวก**  
หรือโอกาสได้กำไรแน่ ๆ ด้านเดียว

# วงจรอารมณ์นักลงทุน กับ “อคติ” ในการตัดสินใจ



# ANCHORING EFFECT = มาตรฐาน เพราะยึดติดกับตัวเอง

ราคาแรกๆ ที่เห็น

ส่งผลต่อการซื้อ

## INFLUENCE OF PURCHASE QUANTITY LIMIT ON SALES



- เป็นอาการ **“ปักใจเชื่อ”** ใน ตัวเลขหรือข้อมูลที่เราเห็น เป็นครั้งแรก จนตัวเลขมีอิทธิพลกับการตัดสินใจ
- ผลที่ตามมา คือ ซื้อขายแบบ **“ไม่มีเหตุผล”** และอยู่บนพื้นฐานของ **“อารมณ์”** ที่เกี่ยวข้องกับตัวเลขที่เรายึดติด



### วิธีแก้

123

วางตัวเลขไว้ข้าง ๆ ก่อน

ดูปัจจัยพื้นฐานว่า...  
หุ้นที่เราสนใจนั้นดีแค่ไหน  
มีโอกาสเติบโตหรือเปล่า



อย่าเปรียบเทียบ  
กับต้นทุนของคนอื่น

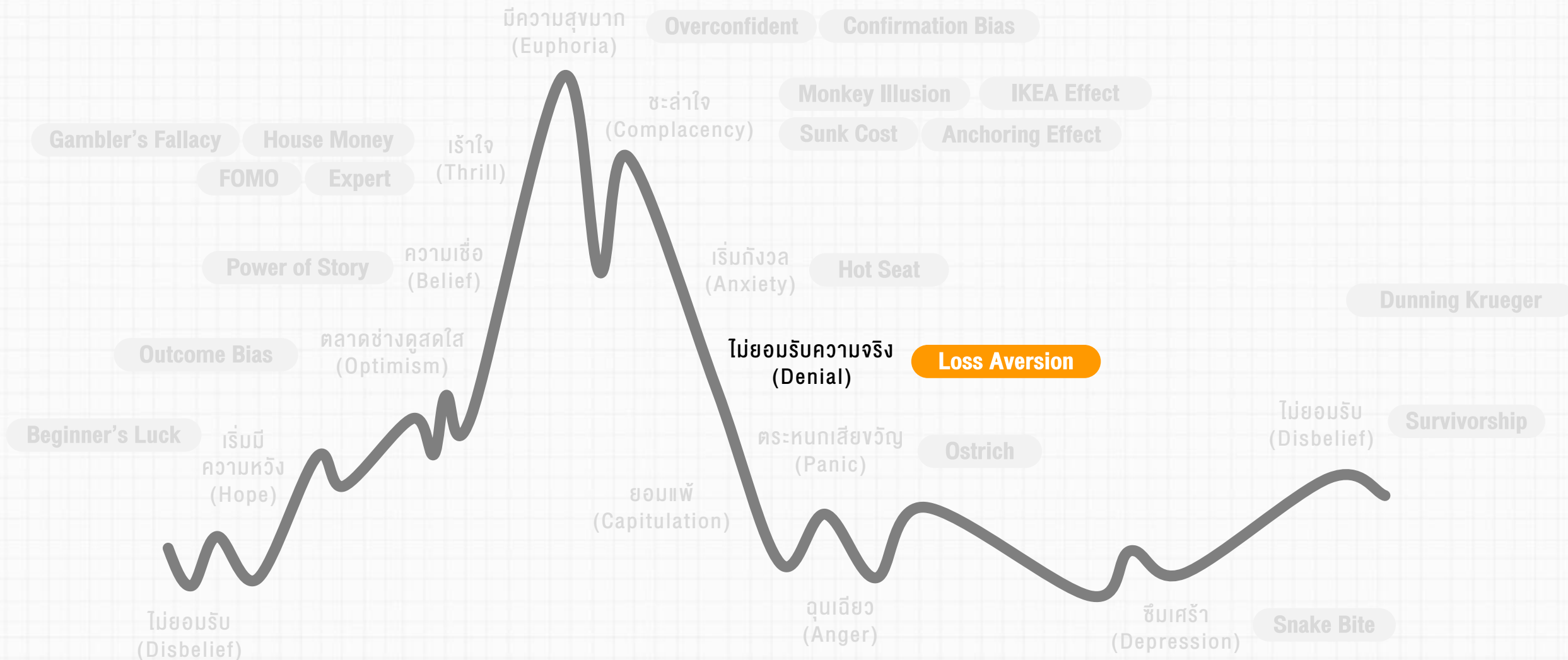
หรือแค่เขาบอกว่า  
ถูกหรือแพงเกินไป



ลืมนต้นทุนที่ซื้อมา

ให้คำนวณมูลค่าที่แท้จริง  
ของหุ้นนั้น ถ้าแพงเกินไป  
ก็ **“ขาย”** ถูกเกินไปก็ **“ซื้อ”**

# วงจรอารมณ์นักลงทุน กับ “อคติ” ในการตัดสินใจ



# LOSS AVERSION BIAS = สุขและทุกข์ของเรา ไม่เท่ากัน

## Loss Aversion

Loss Disutility 2x > Gain Utility



Gain 1,000

Pleasure

Feel 1,000 pleasure points

Losses

Gains

Lose 1,000

Pain

Feel 2,000 pain points



- **Pain of Loss vs. Joy of Gain**
- **Prospect Theory** : เวลาขาดทุน จะทุกข์เป็น 2 เท่าของเวลาที่กำไร แม้จำนวนเงินจะเท่ากัน
- ผลที่ตามมา คือ หุ่นตัวไหนขาดทุน เราไม่ขาย ยึดคติ **“ไม่ขายไม่ขาดทุน”** หุ่นไหนกำไรนิดเดียว ขายออกก่อน

### วิธีแก้



คิดให้รอบคอบ  
ก่อนซื้อหุ้น

คำนึงถึงข้อดีข้อเสีย  
ของการลงทุนในครั้งนี้



คำนวณ Risk  
และ Reward

ถ้าได้เท่าไร ถ้าเสีย  
เสียเท่าไร คำนวณค่าเฉลี่ย



พิจารณาหุ้นตัวอื่น ๆ  
ประกอบด้วย

ว่ามีตัวเลือกอื่นที่ดีกว่านี้  
หรือเปล่า

---

# 3

---

กรณีศึกษา :  
**ปรับ MINDSET**  
**รับมือเศรษฐกิจผันผวน**



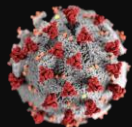


# TIMELINE การเกิดวิกฤตเศรษฐกิจต่าง ๆ ผ่าน SET INDEX

Stock\_Vitamins published on TradingView.com, Mar 27, 2023 22:10 UTC+7

SET INDEX, 1M, SET O1627.18 H1628.92 L1518.66 C1593.37 -28.98 (-1.79%)





# COVID-19 SITUATION TIMELINE

Stock\_Vitamins published on TradingView.com, Mar 27, 2023 23:26 UTC+7



# COVID-19 SITUATION & EMOTION TIMELINE

Stock\_Vitamins published on TradingView.com, Mar 27, 2023 23:26 UTC+7



# COVID-19 SITUATION & EMOTION TIMELINE (ต่อ)

Stock\_Vitamins published on TradingView.com, Mar 27, 2023 23:26 UTC+7



# CONFIRMATION BIAS = เข้าข้างตัวเองจนขาดทุน

- เป็นอาการ **“ชอบ”** หุ่นตัวใดตัวหนึ่งเป็นพิเศษ มีความเอนเอียงที่จะหาแต่ข้อมูลดี ๆ ข้อมูลที่เป็นด้านบวก
- **เห็น** ในสิ่งที่ตัวเองอยากเห็น **เชื่อ** ในสิ่งที่ตัวเองอยากเชื่อ
- **ให้น้ำหนัก** กับข้อมูลที่ตรงกับความคิดของเรา
- **มองข้าม ไม่พอใจ** กับข้อมูลหรือคนที่เห็นต่าง

## วิธีแก้



หาข้อมูลทั้ง  
ด้านบวกและลบ

หุ่นตัวนี้ดีอย่างไร จะโตต่อไป  
อย่างไร และคุยกับคนที่เห็นต่าง  
จะได้รู้จุดอ่อนของหุ่นตัวนี้



พิจารณาข้อมูล  
ด้วยใจที่เป็นกลาง

ประเมินมูลค่า  
อย่างที่เราควรจะเป็น



วางแผนลงทุน  
อย่างรัดกุม

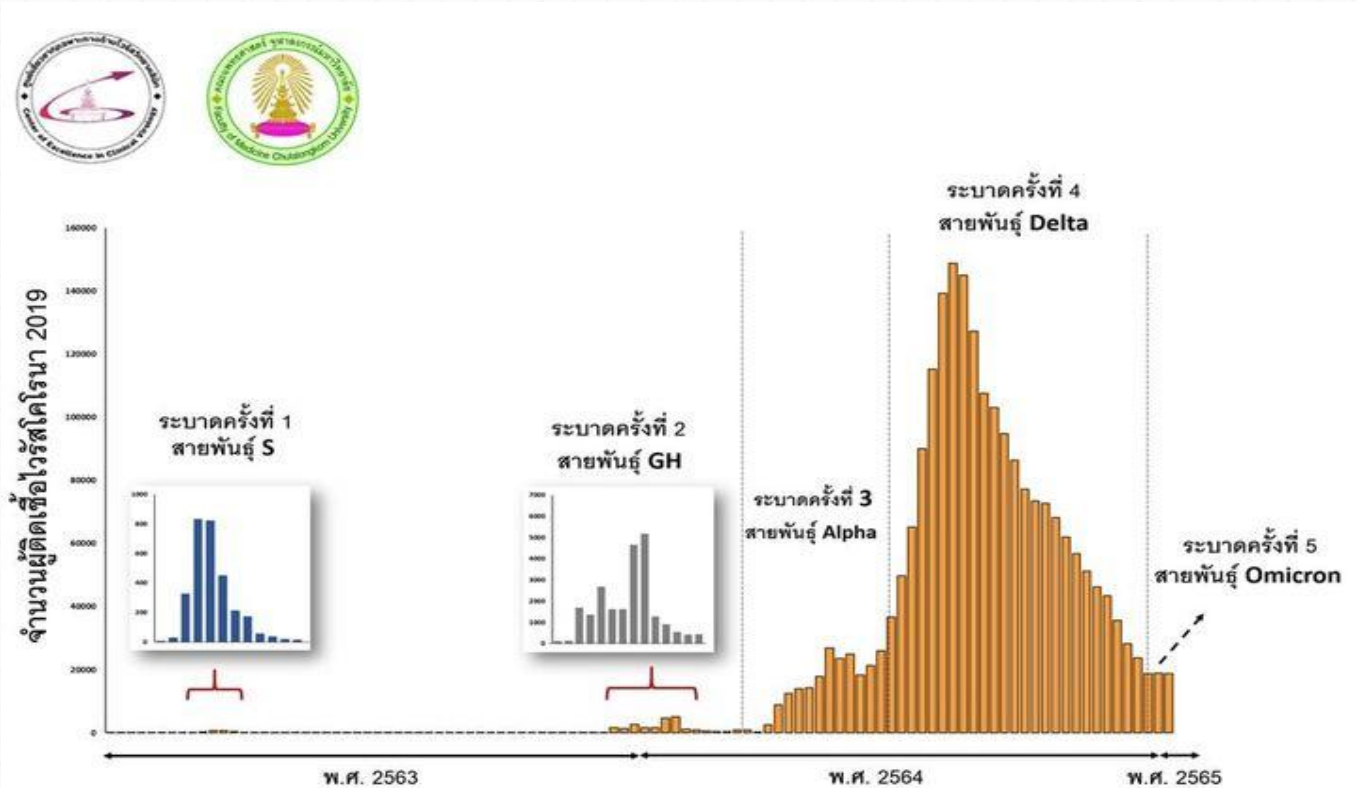
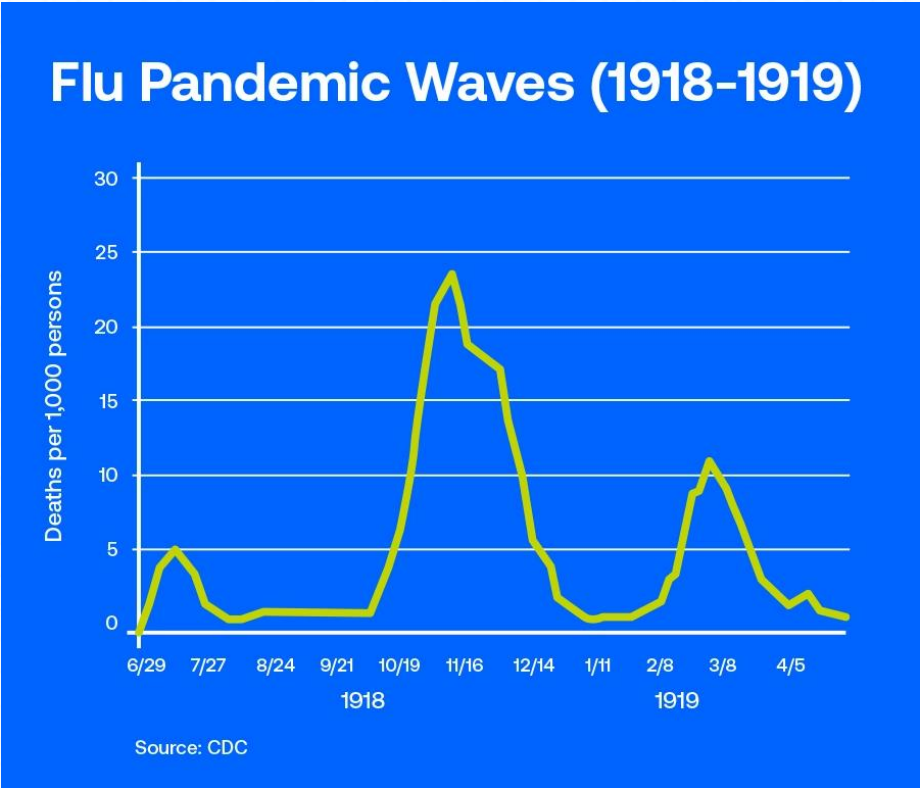
เพื่อใจ หากผลลัพธ์  
ไม่เป็นอย่างที่คิด



# CONFIRMATION BIAS = เข้าข้างตัวเองจนขาดทุน (ต่อ)

เพราะเราไม่อยากขายหุ้น จึงพยายามหาเหตุการณ์อ้างอิงจากอดีตมาบอกว่า COVID จะเป็นอย่างไร

ในอดีตมี Spanish Flu ซึ่งเกิดการระบาดประมาณ 2-3 Wave (ภาพซ้าย) เราจึงอ้างอิงว่า Covid-19 น่าจะคล้ายกัน ทำให้เราไม่ขายหุ้น แต่ในความเป็นจริง Covid-19 ร้ายแรงกว่านั้น เกิดการระบาดถึง 5 Wave



# ANCHORING EFFECT = ควบคุม เพราะยึดติดกับตัวเลข

ตัวเลขจากวิกฤตในอดีตทำให้เรายึดติด และคิดว่า COVID คงไม่รุนแรง ดัชนีไม่น่าลงไปขนาดนั้น และ ณ เวลานั้น P/E 15 เท่า ก็ดูไม่แพงนัก เมื่อเทียบกับอดีตที่ผ่านมา

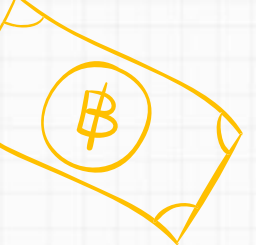


# LOSS AVERSION BIAS = สูงและทุกข์ของเรา ไม่เท่ากัน

ถ้าเรามองย้อนกลับไปจะเห็น SET เป็นขาขึ้นยาวนานหลังจาก **Sub Prime** คือ ช่วงเวลาที่มีความสุข แต่พอ COVID เจอ **Circuit Breaker 3 ครั้ง** ในเวลาไม่นาน SET ยังสูงกว่าเดิม แต่ความทุกข์กลับมากมาย







# SNAKE BITE = ใจเจ็บขาดทุนกับการลงทุน



- เป็นอาการ **“จำฝังใจ”** ไม่กล้า **“Move On”** ทำให้คอยระมัดระวังตัว อยู่เสมอ กลัวประวัติศาสตร์ซ้ำรอย และเจ็บแบบเดิมอีก
- ผลที่ตามมา คือ เมื่อเราขาดทุนบ่อย ๆ Cut Loss หลาย ๆ ครั้ง สะสมแต่ตัวแดง ในพอร์ต เราก็จะใจเจ็บขาดทุนกับการลงทุน **ไม่กล้าซื้อหรือขายหุ้นในครั้งต่อไป** เหมือนโดนงูกัด ก็กลัวฝังใจ



## วิธีแก้



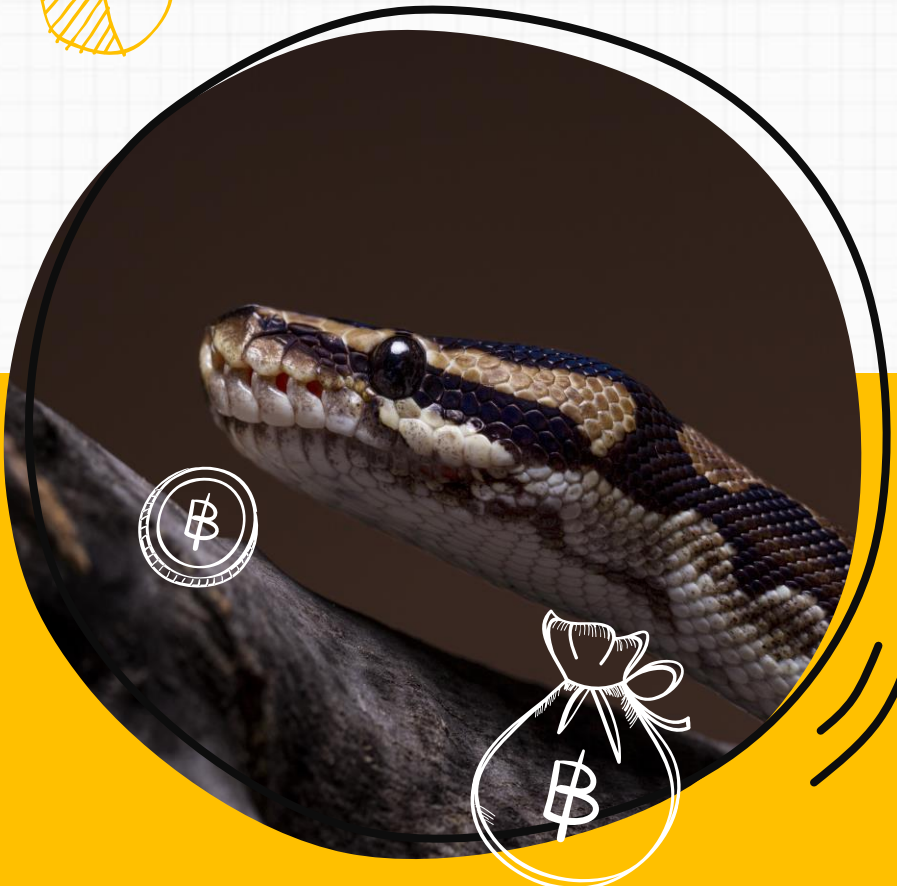
**มองหุ้นแยกออกจากกัน**  
 พื้นฐานที่ไม่ดีของหุ้นตัวหนึ่ง หรือการที่เราขาดทุนกับหุ้นตัวหนึ่ง ไม่จำเป็นต้องส่งผลร้ายถึงหุ้นตัวอื่นเสมอไป



**อย่ายึดติดกับเหตุการณ์ที่ผ่านไปแล้ว**  
 ขาดทุนไปแล้ว ก็ทำอะไรไม่ได้ แก้อะไรไม่ได้ คิดมากไปก็ไม่ช่วยอะไร



**ประเมินหุ้นที่เราสนใจ**  
 ว่าคุ้มค่าแค่ไหน มูลค่าเป็นอย่างไร มีโอกาสและความเสี่ยงอะไรบ้าง ... แบบนี้ดีกว่า ...



## SURVIVORSHIP BIAS = อคติการลงทุน ที่สนใจแต่คนสำเร็จ

- เป็นความผิดพลาดทางความคิดที่เราจะ **“มองเห็นแค่สิ่งที่ผ่านการพิจารณา”** โดยไม่คำนึงถึงปัจจัยนอกเหนือ หรือไม่เข้าเกณฑ์การพิจารณานั้น ๆ ทำให้ผลลัพธ์ของการวิเคราะห์นั้นมีความผิดพลาด
- ในการลงทุน เราสามารถ**เรียนรู้จากผู้ชนะที่ทำได้** แต่อาจเป็นแค่**ด้านเดียวของทั้งหมด**
- การ**เรียนรู้จากบาดแผล หรือผู้พ่ายแพ้** จะช่วยเติมเต็มความรู้ให้เราได้  
อย่างสมบูรณ์

ก่อนตัดสินใจเชื่อ **“เคล็ดลับของความสำเร็จ”** ของใครสักคน  
ลองพิจารณา ไตร่ตรอง และค้นคว้าดูก่อนว่า... มีสักกี่คนที่เคยทำตามเคล็ดลับของ  
ความสำเร็จนั้นแล้วเฟลบ้าง อย่างมองแค่ **“Success Stories”** เพียงอย่างเดียว

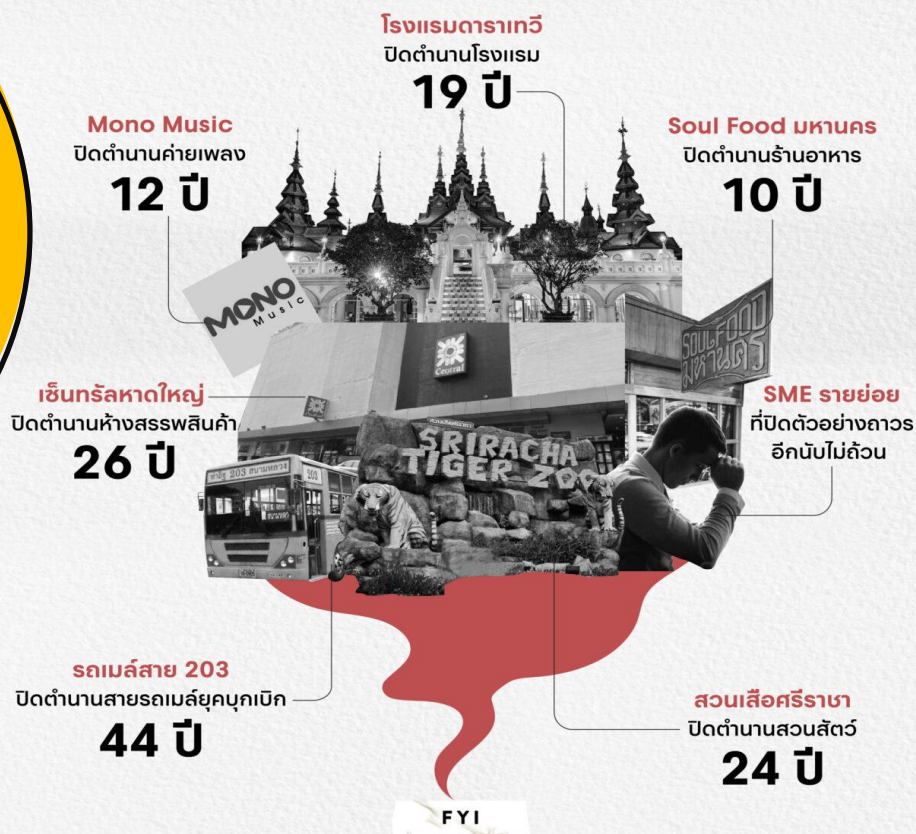


# SURVIVORSHIP BIAS = อคติการลงทุน ที่สนใจแต่คนสำเร็จ

ถ้าย้อนไปดู  
ช่วง COVID  
หลายธุรกิจต้องปิดตัวลง  
ในอุตสาหกรรมเดียวกัน  
มีทั้งผู้รอดชีวิต  
และผู้สูญหาย



## ธุรกิจที่หายไป เพราะผลกระทบจาก COVID-19



## โควิด-19

### กระทบภาคธุรกิจและแรงงานแค่ไหน



### ภาคธุรกิจ

ปิดกิจการ  
**3,986** บริษัท

เดือน	จำนวนบริษัทที่ปิดกิจการ
ม.ค.	1,407
ก.พ.	815
มี.ค.	947
เม.ย.	817

### ตัวอย่างบริษัทที่ปิดกิจการ

- บริษัท**
- เรดทิวลิปโฮลดิ้งส์
  - ปราณบุรี บีช รีสอร์ท
  - เชอราตัน แกรนด์ สุขุมวิท
  - แกรนด์ สวิส โอเทล
  - เอสเอ็มอีที
  - ซีกา นิว แมททีเรียลส์
  - คูนซ์ไนटक
  - บุญชัยเมตตันครหลวง
  - สยามบิตติงโปรดักส์
  - โมโน นิวสีก
- ประเภทธุรกิจ**
- โรงแรม
  - โรงแรม
  - โรงแรม
  - โรงแรม
  - ผลิตชิ้นส่วนอิเล็กทรอนิกส์
  - หลอมแร่ควอทซ์
  - ร้านอาหาร
  - ปูน
  - เครื่องแต่งกายสตรี
  - มีเดีย

# แนวทางการปรับ MINDSET เพื่อรับมือเศรษฐกิจผันผวน



**เรียนรู้จรรยาบรรณ  
การลงทุน**  
และทำความเข้าใจว่า  
เรากำลังโดน **“อคติ”**  
ครอบงำอยู่หรือไม่



**วางแผนตลาดปิด**  
เพราะอาจ **“ขาดสติ”**  
ตลาดเปิด



**จดบันทึก**  
**อารมณ์การลงทุน**  
ทั้งบวกและลบ

# เทคนิคพลิกวิกฤตเป็นโอกาส

## ตั้งสติ

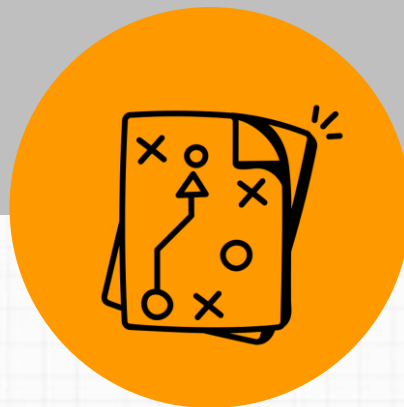
คุมอารมณ์ให้ได้  
เวลาเจอวิกฤต

**เสียใจได้ แต่อย่าเสียสติ**



## ยึดมั่นใน หลักการ แต่ยืดหยุ่นใน แผนการ

หลักการลงทุนไม่เปลี่ยน  
แต่ต้องปรับวิธีการ  
ให้สอดคล้องกับสถานการณ์



## มีวินัย

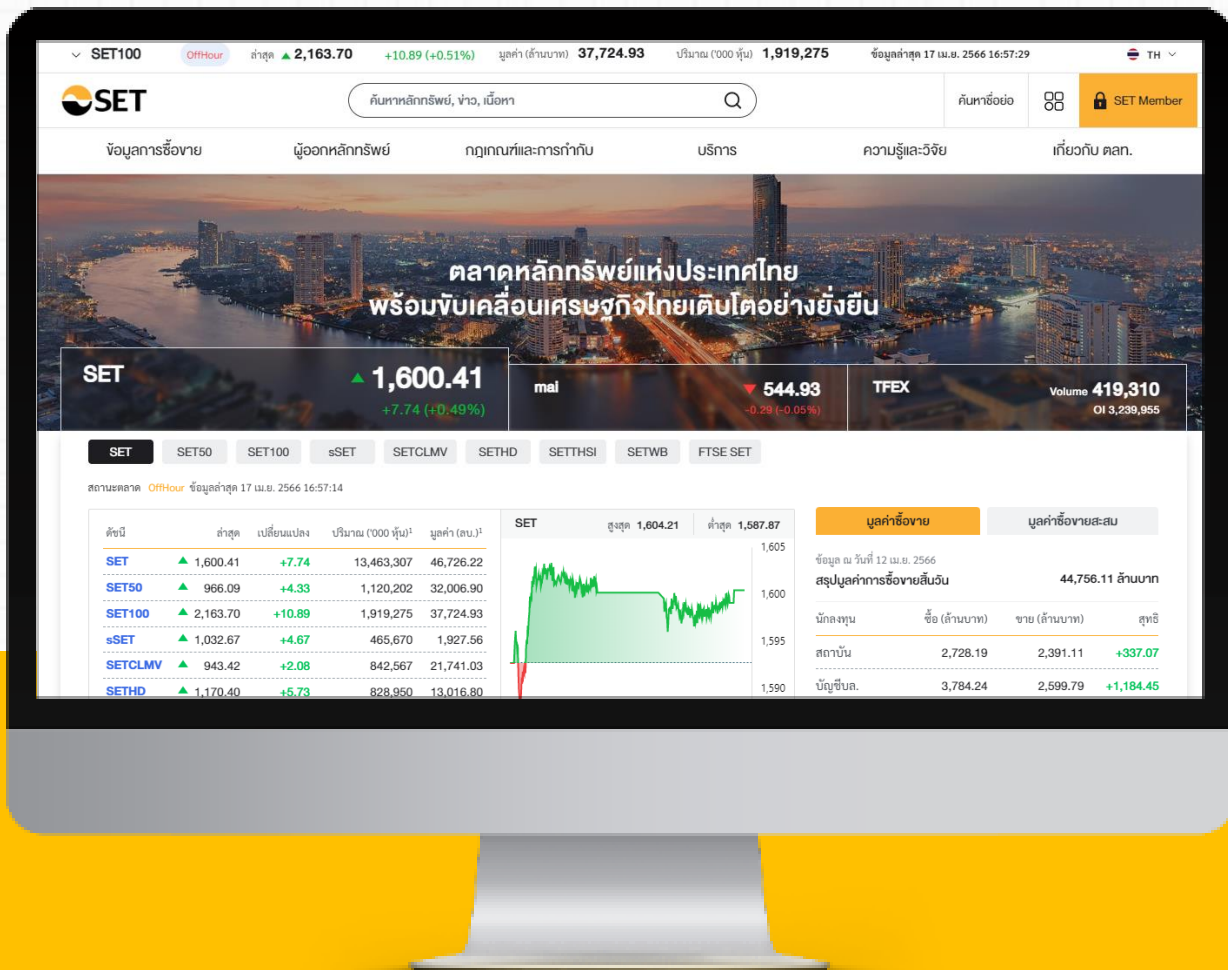
เรียนรู้ ฝึกฝน  
เก็บเกี่ยวประสบการณ์  
แม้ในวันที่ใจไม่อยากจะทำต่อ

*Discipline*



- **Money, Method, Mindset** เปรียบเหมือนเก้าอี้ 3 ขา ที่คอยรักษาสมดุลพอร์ตการลงทุนไม่ให้ล้ม
- การมี **Mindset ที่ดีและถูกต้อง** จะทำให้เข้าใจธรรมชาติของการลงทุนได้ดีขึ้น สามารถรับมือกับเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในตลาดหุ้นได้อย่างมีเหตุผลและมีสติ
- ใช้ **“เหตุผล”** ในวันที่คนส่วนใหญ่มี **“อารมณ์”** นั่นคือ การที่เรากล้าเมื่อคนอื่นกลัว และกลัวเมื่อคนอื่นกล้า

# แหล่งข้อมูลที่เกี่ยวข้อง



▶▶ เว็บไซต์ตลาดหลักทรัพย์  
แห่งประเทศไทย

[www.set.or.th](http://www.set.or.th)

# SET E-LEARNING

แหล่งข้อมูลเพิ่มเติม...  
ช่วยตัดสินใจลงทุน

หลักสูตรออนไลน์  
ครอบคลุมเนื้อหา  
ด้านการเงินและการลงทุนกว่า  
**100 หลักสูตร**



# SET INVESTNOW

แหล่งรวมความรู้  
การลงทุนสำหรับ  
มือใหม่เริ่มลงทุน





# ห้องเรียน นักลงทุน

ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย



ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย

93 อาคารตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย ถ.รัชดาภิเษก ดินแดง กทม.10400

SET Contact Center 0-2009-9999 email: TSI\_Seminar@set.or.th

